

© Кочетков В. Л.

*Книга издана 2002 году скромным тиражом в 1000 экземпляров. С небольшими поправками представляю ее Вашему вниманию.*

**В. Л. КОЧЕТКОВ**

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ  
В ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ.**

**Содержание.**

**Глава 1.** Современная интерпретация главных философских терминов, используемых в традиционной китайской медицине.

**Глава 2.** Структура традиционной китайской медицины.

**Глава 3.** Патологические состояния функциональных систем.

**Глава 4.** Системы влияния и терапевтические эффекты лекарственных растений.

**Аира корневище.**

**Алоэ сок.**

**Алтея корни.**

**Аниса обыкновенного плоды.**

**Аралии корни.**

**Аронии черноплодной плоды.**

**Багульника болотного побеги.**

**Бадана корневище.**

**Березы листья.**

**Березы почки.**

**Бессмертника песчаного цветы.**

**Боярышника плоды.**

**Брусники листья.**

**Бузины черной цветки.**

**Валерианы корневище с корнями.**

**Гибискуса цветки.**

**Горца перечного трава.**

**Горца почечуйного трава.**

**Горца птичьего трава.**

**Девясила корневища и корни.**

**Донника трава.**

**Дуба кора.**

**Душицы трава.**

**Ели обыкновенной шишки.**

**Женьшенья корни.**  
**Зверобоя трава.**  
**Змеевика корневище.**  
**Золототысячника трава.**  
**Калины кора.**  
**Калины плоды.**  
**Крапивы двудомной листья.**  
**Кровохлебки корень и корневище.**  
**Крушины кора.**  
**Кукурузные столбики с рыльцами.**  
**Лабазника вязолистного цветки.**  
**Ламинарии слоевища.**  
**Лапчатки корневище.**  
**Левзеи корневище с конями.**  
**Лимонника китайского семена.**  
**Липы цветки.**  
**Лопуха корни.**  
**Льна семена.**  
**Марены корневища и корни.**  
**Мать-и-мачехи листья.**  
**Мелисы лекарственной трава.**  
**Можжевельника плоды.**  
**Мяты перечной листья.**  
**Ноготков цветы.**  
**Одуванчика корни.**  
**Ольхи соплодия.**  
**Ортосифона тычиночного листья.**  
**Пантокрин.**  
**Пастушьей сумки трава.**  
**Пижмы цветки.**  
**Пиона уклоняющегося корень и корневища.**  
**Подорожника листья.**  
**Польни горькой трава.**  
**Пустырника трава.**  
**Расторопши пятнистой трава.**  
**Родиолы розовой корень и корневища.**  
**Ромашки цветки.**  
**Рябины красной плоды.**  
**Сенны листья.**  
**Солодки корень.**  
**Сосны почки.**  
**Сушеницы топяной трава.**  
**Тмина плоды.**

**Толокнянки листья.**  
**Тыквы семена.**  
**Тысячелистника трава.**  
**Укропа плоды.**  
**Фасоли обыкновенной створки плодов.**  
**Фенхеля плоды.**  
**Фиалки трава.**  
**Хвоща полевого трава.**  
**Хмеля шишки.**  
**Чабреца трава.**  
**Чага.**  
**Череды трава.**  
**Черемухи плоды.**  
**Черники обыкновенной побеги.**  
**Шалфея листья.**  
**Шиповника плоды.**  
**Эвкалипта прутовидного плоды.**  
**Элеутерококка корни.**  
**Эрвы шерстистой трава.**  
**Эхинацеи пурпурной трава.**

**Глава 5.** Способы употребления лекарственных растений.

**Глава 6.** Отдельные аспекты современных медицинских проблем.

**Глава 7.** Некоторые особенности патологического процесса.

**Глава 8.** Взаимодействие систем.

**Глава 9.** Некоторые системные поражения в системе традиционной китайской медицины.

### **Вступление.**

Что есть медицина? Отчасти наука, обязательно ремесло, а в большей степени, несомненно, для автора, по крайней мере, – искусство. Обратимся за подтверждающей цитатой к классической древности. Сборник Гиппократов сохранил нам недвусмысленные определения: «Медицина поистине есть самое благородное из всех искусств. Но по невежеству тех, которые занимаются ею, и тех, которые с легкомысленной снисходительностью судят их, она далеко теперь ниже всех искусств». «Есть некоторые из искусств, которые для обладающих ими тяжелы, а для пользующихся ими благодетельны и для обыкновенных людей – благо, приносящее помощь, а для занимающихся ими – печаль. Из числа этих искусств есть и то, которое эллины называют медициной».

Определения однозначные и, по мнению автора совершенно справедливые. Можно, разумеется, возразить, мол, Гиппократ жил очень давно и вообще доподлинно неизвестно, был ли такой человек в реальности, или это образ собирательный, что

совершенно не меняет смысла изречений. Можно заметить, что в те давние времена не существовало самой науки в нынешнем её понимании. Не существовало стройной, организованной системы знаний, и каждый мыслитель опирался на личный свой опыт, слово своего учителя или оппонента, на литературные источники, немногочисленные и малотиражные, в сравнении, разумеется, с днем сегодняшним. Всё так, но прежде люди более учились думать, нежели запоминать. Это сегодня, последние десятилетия, образование организуется по принципу: «побольше запомни». А следовало бы: «пойми главное». А что есть главное? А вот это как будто бы и неизвестно. Потому и существуют сотни врачебных специальностей, объединяют которые не идея, принцип, закон, единое понимание сущности бытия, но лишь диплом об образовании, а иногда некоторые этические постулаты. Потому и не существует и по настоящее время единой системы знания, стройной, последовательной, ясной, непротиворечивой. Можно сказать, что разные мнения есть абсолютное благо, как неотъемлемое свойство общества демократического. Это верно, но лишь теоретически. Попробуйте убедить в том хворых и страждущих стоящих, сидящих и лежащих пред сотней в белых халатах.

За прошедшие две-три тысячи лет человек как биологический объект, впрочем, и нравственный тоже, изменился крайне мало. Внешний, окружающий мир изменился, но не принципиально и не существенно. Потому изречения и наблюдения мыслителей прошлого, докторов в том числе, актуальны и сегодня. Собственно, они и сохранились до наших дней потому, что справедливы. Время, к счастью, стирает глупости. Мудрые мысли тоже стирает, но к идиотизму оно безжалостней. Потому мы имеем все основания доверять опыту далеких предков в пути познания, который никогда не закончится, но который в главных вопросах, человечеством уже давно пройден.

Традиционная китайская медицина, прежде всего, ожидает от практикующего доктора несколько иного мировосприятия и миропонимания. То есть, вначале необходимо уяснить несколько философских постулатов, буквально самую малость, что мы с вами, непременно сделаем. Затем следует рассмотреть структуру функциональных систем, да и познакомится с сами системами. Мы и ознакомимся, кратко, исключительно в рамках поставленных в данной работе задач. Разумеется, пользователь медицины в китайском варианте должен иметь представление о симптомах, возникающих у пациента при поражении той или другой системы, и об этом поговорим, по необходимости. И последнее, доктор, трудящийся на ниве медицины восточного характера, обязан владеть традиционными диагностическими методиками, из которых главной и важнейшей является диагностика по пульсу.

Диагностика по пульсу, как метод, известна человечеству с древнейших времён. «Пульс есть компас в море болезней», – гласит старинный афоризм. Пульсодиагностика, как методика, имеет множество вариантов, модификаций и направлений. Упоминание диагностики по пульсу можно обнаружить в трактатах по китайской, индийской и тибетской медицине. Знаменитый врач Абу Али Ибн Сина в своей работе «Канон врачебной науки» описывал особенности пульса при различных заболеваниях. Да и западные врачи не чуждались исследовать пульс пациента. И до сих пор основы пульсодиагностики преподают в медицинских учебных заведениях. Поэтому, когда врач берет пациента за руку и ощупывает, на медицинском языке,

пальпирует лучевую артерию, всем понятно, доктор «сморит работу сердца». Впрочем, не только сердца, но главное – сердца, частоту сердечных сокращений, ритмичность, наполнение, напряжение, скорость пульсовой волны и т. д. Собственно ничего другого в нашем вульгарно-материалистичном и механистичном мире доктор увидеть и не может. Нас так научили, сердце есть мышечный насос для перекачки крови по организму. А пульсация артерии есть волна потока крови, которая создается сердцем как насосом, и характеризует работу сердца как насоса. Все так, если понимать организм с точки зрения одной дисциплины – механики. Но переменчив мир! И сейчас мы можем строить свои рассуждения, по предмету, учитывая принципы современных информационных технологий.

Всем известно, что организм человека – система единая и целостная. Кровь, циркулирующая в сосудистой системе, «омывает» практически все органы и системы организма. Кровь, следовательно, несет в себе информацию о работе каждого участка, каждой частички единой и целостной системы, называемой организмом человека. Мастерство доктора, исследователя пульса, и заключается в умении «прочитать», «извлечь» из потока крови необходимую информацию. Никакой мистики, никаких сверхъестественных способностей, знание и умение не более того. Не сложнее, чем выучить иностранный язык, овладеть музыкальным инструментом или стать пользователем современного компьютера. Кстати, аналогия с компьютером – самая точная. Собственно, в дальнейшем, мы и будем рассматривать организм человека, как некоторое подобие компьютера, но пусть такой подход не пугает людей, с компьютером не знакомых. Автор не считает себя специалистом в сфере технологий компьютерных, но использовать некоторые принципы и терминологию для освещения заданной темы и удобно, и привычней, а потому и понятней. Разумеется, не следует представлять человека, как некий суперкомпьютер, это принципиально неверно. Мы используем лишь некоторые образы, схемы, принципы, при помощи которых легче анализировать патологические процессы, протекающие в организме человека. Но самое любопытное заключается в том, что постулаты традиционной китайской медицины невозможно разъяснить, не прибегая к терминам современных информационных технологий. Более того, чтобы постичь те самые главные вопросы, упомянутые выше, ответы на которые до сих, компьютерных, пор не получили достойного и удовлетворительного ответа, возможно лишь синтезируя в сознании нашем, как традиционную восточную философию, так и современные информационно-технологические представления о сущности бытия нашего.

Мы ежедневно многократно сталкиваемся с методами, используемыми в пульсодиагностике. Разговаривая по телефону, просматривая телевизор, мы получаем информацию в картинках и звуках, не очень задумываясь о том, как она, информация, до нас добирается. До наших органов для её восприятия предназначенных. А очень просто добирается, при помощи различных устройств, придуманных людьми. Что-то где-то происходит, определенным образом фиксируется и преобразуется, а затем передается через спутники, ретрансляторы или просто по проводам. Затем вновь преобразуется, но уже в обратном направлении, что позволяет нам слышать и видеть происходящее где-то. Примерно таким же образом ведет себя информация и при

исследовании пульса. Каждый орган, система, участок ткани «излучает» и «ретранслирует» через кровь своё состояние. А кровь, как известно, хороший проводник. Задачей доктора является лишь прочесть при помощи осязательных способностей, закодированное. Разумеется, следует знать, что и где надо «смотреть», как это делать, и понимать суть и смысл происходящего.

«Так что, собственно, можно «увидеть», исследуя пульс пациента?» – непременно должен спросить любопытный читатель. «Великое множество самых разнообразных вещей», – отвечает автор. А ему частенько приходится отвечать на этот простой на первый взгляд, вопрос. Проблема в том, что «язык пульса», то есть способ кодирования информации в системе пульсодиагностики, отличается от привычного, принятого в общении языка. Наш обыденный язык, слова, мимики, жеста и т. д. есть набор символов для обозначения некоторых образов и понятий. У разных народов в различных культурах существуют собственные варианты системы передачи информации, что некоторым образом затрудняет общение. А любой перевод, интерпретация обязательно предполагает невольное искажение смысла, особенно, когда речь идет о категориях сложных, неоднозначных или не очень ясных. Например, слово «стол» перевести не сложно, если такое слово есть в языке. А если этого слова нет? Не пользуется народ столами и не затрудняет себя лишними словами, и попробуйте объяснить ему, что такое стол. А, например, любимое русское «ничего». «Как дела? – Да, ничего...», – знакомый диалог. А что такое «ничего»? Вы, конечно, поняли, но далеко не в каждом языке есть аналогичный нашему «ничего» термин.

Компьютеры также обучены работать с определенными символами, совокупность которых и является языком компьютера, то есть способом обработки и передачи информации. Так и в пульсе существует свой, специфический язык, и доктор, в меру своих «толмаческих» способностей, разъясняет слушателю – пациенту или читателю, что, собственно, ему удалось «прочесть» и что теоретически можно «прочитать» в организме на языке пульсодиагностики. Общепринятая медицинская терминология далеко не всегда соответствует символике языка пульсодиагностики, но что можно перевести – обозначить, автор сделает.

Исследователю пульса не представляет трудности определить локализацию воспалительного процесса в органах и системах организма. Будь то бронхит, пневмония, гайморит, холецистит, аднексит или простатит. Более того, доктор-пульсолог может достаточно точно отметить, в каком сегменте легкого угнездился воспалительный процесс, как глубоко проник в ткань органа и каков характер воспаления. Не определяется инфекционный агент воспаления: стафилококк, гонококк или другой негодяй безобразничают в яичнике, желчном пузыре или предстательной железе. Но без труда определяется необходимый антибиотик или другой лекарственный препарат для подавления ненужных организму элементов. Пульсодиагностика позволяет определить практически любые нарушения обменных процессов в тканях: костях, суставах, позвоночнике и пр., внутренних органах: легких, печени, почках, сердце; в слизистых: желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей, носоглотки, половых органах. Без особых проблем диагностируется новообразования в матке, молочных железах, щитовидной железе и вообще

дисфункции в эндокринной системе. Состояние сосудистой системы также поддается анализу, как артериальные, так и венозные её компоненты. Естественно, состояние нервной системы не остается без внимания. И так далее, и так далее. Но ещё раз подчеркнем, поскольку истоки диагностики по пульсу расположены в системе традиционной медицины, где не предусмотрены такие нозологические формы или диагнозы как холецистит, например, или гипертоническая болезнь или панкреатит, врач-пульсолог формулирует диагноз, условно соответствующий западной общепринятой клинической терминологии. Впрочем, любой думающий врач, не до конца впавший в распространенный догматизм, знает, что любой, самый безупречный и красивый диагноз предполагает некую долю условности. Нередко эта доля весьма значительна.

А люди ждут точных формулировок. И напрасно. Мы не смогли до сих пор ясно определить, что такое «жизнь»? Мы с трудом и мучительно определяем, что есть «здоровье». Мы не можем сказать однозначно, сколько лет должен, обязан жить человек. Мы затрудняемся с ответом, что есть старость? Болезнь? Или естественное состояние? Мы не знаем причины рака, гипертонии, облысения. Нам неизвестно, почему почти каждую зиму нас посещает эпидемия гриппа. Нам не известно..., мы не знаем..., мы не можем ответить.... И так далее, далее, далее.

И потому, что медицина и здравоохранение, в широком значении этого термина, как обычно находятся то ли на перепутье, то ли в тупике, автор и предлагает взглянуть на лекарственные растения под иным углом зрения. Может быть, пригодится в борьбе за самосохранение.

В начале необходимо определиться с основными терминами китайской медицины. Затем рассмотреть её структуру, функциональные системы. А далее посмотреть, как лекарственные растения нашей аптеки на эти системы влияют. Цели определены, путь выбран, по коням!

## Часть 1.

### Глава 1.

#### **Современная интерпретация главных философских терминов используемых в традиционной китайской медицине.**

Традиционная китайская медицина в отличие от других медицинских систем не перегружена символической терминологией. Символ, как мы определились выше, есть обозначение в устной, письменной или любой другой знаковой форме некоторых образов, представлений или понятий. В китайской медицине таких символических терминов несколько. *Пять элементов*, или *система пяти элементов*, *ци*, иногда произносят, как *чи* или *ки*. Мы будем говорить *ци*. И ещё *инь* и *ян*. А также *принцип перемен*, или просто *перемены*.

Про элементы все наслышаны, поскольку все их чуть ли не ежедневно упоминают всевозможные печатные и не печатные издания. Все, потому что не очень понимают

смысла и значения этих терминов. В различных культурах, у разных народов нередко встречаются терминологические изыски на предмет элементарных составляющих бытия. Но исторический аспект проблемы – не наша тема, поэтому ограничимся лишь древнекитайским вариантом.

Люди не первое тысячелетие наблюдают друг за другом и за вселенной, и, конечно, заметили составляющие окружающего их мира. Эти составляющие они определили числом пять, и назвали как *огонь, металл, землю, воду, дерево*. Почему так назвали? А какая разница как назвать, если точного определения этим категориям дать практически невозможно. Мы, сейчас, называем эти составляющие мира иначе, но суть и смысл этих понятий нам не более ясен, чем тогда, тысячи лет назад. Нынче мы обозначаем составляющие мира как энергию, пространство, время, информацию, материю. В прошлом называли *водой, огнем, землей, металлом, деревом*. От перемены названий суть предметов, естественно, не меняется, но покопайтесь в справочниках, и будете разочарованы. Бесспорных, ясных, однозначных определений понятиям «материя», «энергия», «пространство», «информация» и «время» нет! Ну не забавно ли? Главные вопросы бытия не имеют удовлетворительного ответа! Казалось бы, именно с этого и следовало начинать познание, но не тут-то было. Так на чем зиждется храм науки, и что она сама есть, если вопросы основополагающие так и не решены? Ну да ладно, будем считать вопрос риторическим.

Мыслители прошлого были мудрее нас, пустых вопросов не задавали, потому и считались великими философами. Зачем говорить о вещах, смысл которых выразить в слове трудно, очень не просто, практически невозможно. Но ситуация не безнадежная, и всегда существуют счастливые или не очень счастливые исключения. Пример тому «Дао дэ цзин». Великолепный памятник культуры и философии, на двадцати пяти страницах которого даны ответы на главные вопросы, так занимающие некоторые беспокойные умы. Автор «Дао дэ цзин», великий философ Лао цзы, личность мифическая и легендарная, но, несомненно, реальная, оставил нам свои соображения по предмету. Но подробный разбор главных вопросов остается пока за пределами сегодняшней темы, и автор направляет любопытствующих непосредственно к тексту «Дао дэ цзин».

Так вот, нынешние материя, пространство, время, информация и энергия – это древнекитайские *вода, дерево, земля, металл и огонь*. Подчеркнем, мир, природа, вселенная не состоит из элементов, нет. Поскольку элементы по сути своей совершенно разные вещи. Они, элементы, являются именно составляющими вселенной. А состоит все из *ци*. Так древнекитайские мыслители обозначили совокупность и взаимоотношение *пяти элементов*. Термин *ци* обычно переводят как энергию, что не совсем точно и совсем не верно. Энергия – это часть, одна из составляющих *ци*. Не более и не менее значимая, чем другие составляющие: материя, пространство, время, информация. То есть все состоит из *ци*, а *ци* составляют элементы. Все очень просто.

Исследуя пульс, доктор, как раз и определяет состояние *ци*. Как быстро, с какой скоростью она, то есть *ци*, изменяется. В каком направлении происходят перемены, обладает ли этот процесс достаточной мощностью, как, и в каком порядке протекает.

Эти параметры исследуются и относительно всего организма и относительно каждой системы или органа, или части органа.

Следующий момент. *Ци* – субстанция динамичная. Разумеется, элементы, составляющие *ци*, так же подвижны. То есть, состояние *ци* есть процесс. Этот процесс и называется *переменами*, или *принципом перемен*. Естественно, и сами переменны происходят по-разному. Если процесс ускоряется, активизируется, становится мощнее, динамичнее, агрессивней, хаотичней существует тенденция *ян*. И наоборот, если ситуация успокаивается, упорядочивается, организуется, слабеет, замедляется можно говорить о тенденции *инь*. То есть *инь* и *ян* – различные варианты одного и того же процесса. Вот, собственно, и все, что следовало сказать о философских основах традиционной китайской медицины. Теперь перейдем к структуре самой медицины.

## Глава 2.

### Структура традиционной китайской медицины.

Традиционная китайская медицина есть учение о функциональных системах. Если западные эскулапы уделяли и уделяют большое внимание анатомической структуре организма человека, как на макро-, так и на микроуровне, то восточные доктора занимались более функцией. Анатомия на востоке не в почете. Вероятно, тамошние доктора рассуждали так: «Зачем мне помнить, что у тысячи человек семь шейных позвонков, если у тысяча первого может оказаться восемь или даже девять? Зачем мне знать, что желудок человека имеет антральный отдел, свод и т.п., если известно, что по отдельности они не функционируют? И что толку в том, что я буду представлять и называть извилины в мозге моего пациента или другие структурные образования в том же мозге, если и Вам, мои уважаемые потомки, не ясно, как, собственно эти извилины работают?» «Да, – с вздохом должны ответить потомки, – не известно нам, как работают извилины наши, уважаемый предок. Действительно, не функционирует желудок или иной анатомический объект независимо от других. И позвонков бывает у граждан различное количество. Но самое грустное, уважаемый предок, препарировав человека, мы так и не уяснили себе причину возникновения остеохондроза и язвы в желудке». Но мы с вами, уважаемый читатель, избрали для себя синтетический путь познания. Мы будем демократичны и терпимы к мнениям. Мы постараемся соединить, трудно совместимые западные и восточные представления в единый образ и примем к сведению любые полезные здоровью информационные артефакты.

Структура традиционная китайская медицина сформирована из нескольких функциональных систем или нескольких функциональных системных групп. Главными считаются системы названные *плотными органами*. Это *печень, почки, легкие, сердце и селезенка*. Это стратегические системы, или системы-программы, определяющие основные параметры работы организма. Вообще под термином «система» мы будем понимать определенные анатомические образования в организме. Орган или часть органа, в европейском значении этого термина. Ткань или ткани, образующие сам орган и не только орган, например, мышечная ткань, костная ткань и

др. Обязательно часть нервной системы как центральной, так и периферической, участки сосудистой системы как венозные, так и артериальные, лимфатические узлы и протоки, слизистые или часть слизистых. И, разумеется, ткани, участки, образования, известные, как эндокринная система, или железы внутренней секреции. А также другие анатомические и структурные единицы. Но, как мы говорили, анатомия для нас не является определяющей. Нам важнее принять и запомнить всевозможное структурно-анатомическое разнообразие, частички и участки, формирующие это разнообразие, с точки зрения функционирования в традиционной китайской медицине организованы иначе. То есть в создание, определение функциональной системы ведущим признаком является не анатомия, не структурная схожесть того или иного участка или ткани в организме, а единое функционирование. Можно сказать, составляющие тела нашего объединены, не анатомически, а функционально.

Традиционная китайская медицина имеет пять функциональных основных групп. Каждая группа, состоит из несколько относительно самостоятельных функциональных систем. Ведущими, программными, определяющими работу всей группы и являются *плотные органы*. Функциональная система – это структура, объединенная общей идеей, способом действия, программой работы, принципом, режимом и т. д. Так вот, *плотные органы* и дают всей группе эту идею, программу, способ и т. д. Они, *плотные органы*, разумеется, и сами кое-что делают, но главная их работа – руководить, подчиненными и зависимыми от них функциональными системами.

Плотный орган *сердце*, как известно, перекачивает кровь. Но этот насосик в медицине китайской ещё формулирует работу своего сателлита – органа-системы *тонкая кишка*. Которая принимает из желудка пищу, перерабатывает её, усваивает, а также формулирует работу системы мышц. К последней относятся: поперечно-полосатая мускулатура, та, что иногда подчиняется нашему сознанию, а также гладкая мускулатура, управлять которой мы не можем. Как известно, гладкомышечные клетки располагается и в стенке сосудов, вен и артерий и в значительной степени формируют желудок, матку, толстую кишку, желчный и мочевого пузырь. Кроме того, единичные гладкомышечные волокна встречаются в коже, выводных протоках желез внутренней секреции, в глазном яблоке, предстательной железе и т. д. И все эти мышечные клетки управляются из системы *сердце*, через систему *тонкая кишка*. И ещё чувствительный орган осязание также входит в функциональную группу *сердце – тонкая кишка*. Кстати, мужское достоинство или недостаток, это как вам будет угодно, в значительной степени организован из мышечной ткани. Вот вам и насосик.

Плотный орган *лёгкие* – это, во-первых, лёгкие, которые дышат. Во-вторых, система *лёгкие*, управляющая органом – системой *толстая кишка*. Эта кишка получает не употребленное от тонкой кишки, формирует как продукт, извлекает из него жидкость, участвуя тем самым в обмене жидкостей, а затем изгоняет за ненадобностью. Кроме того, толстая кишка под влиянием лёгких управляет обменными процессами в системе *кожа*, слизистых носоглотки, в придаточных пазухах носа, отчасти в венозной системе нижних конечностей и малого таза. А также обонянием как чувственным органом.

Плотный орган *печень*, работая как печень, руководит работой подчиненного ей желчного пузыря. Система *желчного пузыря* в традиционной китайской медицине не

только накапливает желчь и порционно, по требованию, выдает её в тонкую кишку, но функционирует ещё и как система, управляющая деятельностью соединительной ткани. Эти ткани в китайской медицине фигурирует под термином «*связки*». Это и сумочно-связочный аппарат суставов и связки, поддерживающие внутренние органы на должном месте, и каркас самих органов. Сердца, лёгких, печени, кишечника, предстательной железы и т. д. Соединительная ткань присутствует и в стенке кровеносных сосудов и в коже, участвует в соединении мышц со скелетом, наличествует в эндокринных образованиях, органах чувств и т.п. И все это подчинено системе *печень – желчный пузырь*. Система зрительного восприятия мира, глаз и весь аппарат, что к нему прилагается, также функционирует под непосредственным руководством этой системы. А ещё слизистые. Лёгких, носоглотки, желудочно-кишечного тракта, мочевого пузыря, уретры, матки – практически все. И ещё, – эндотелий артерий, тоже, в общем, слизистая, внутренняя оболочка артериальных сосудов – все подчинены системе *печень – желчный пузырь*.

Плотный орган *селезенка*. Правильнее сказать, *селезенка – поджелудочная железа*. Пищеварительные, инсулинообразующие функции известны. Управляет работой *желудка*. Этот орган принимает ниспосланную пищу, в случае неудобоваримости возвращает, утвердившееся слегка обрабатывает и сдает тонкой кишке. *Желудку* подчинена *жировая ткань* или *подкожно-жировая клетчатка*. Подкожной она называется, вероятно, потому, что очень заметна, именно под кожей. Впрочем, жировая ткань присутствует в разном возрасте в различных количествах и в оболочках внутренних органов, почках, сердце, печени. И в малом тазу, стенках кишечника и сосудов, орбитальной полости и т.д. Природа пустоты не терпит. Где нет должного, возникает жировая ткань. Жир, как известно, распадается до воды, поэтому *желудок* участвует и в обмене жидкостей. А это и кровь, и лимфа, и внутриклеточная и межклеточная жидкости, и другое. Разумеется, чувственный орган, тестирующий пищу, то есть вкус, управляется системой *селезенка – поджелудочная железа – желудок*.

Плотный орган *почки* фильтрует кровь до состояния мочи и канализирует её в мочевой пузырь. Естественно, обмен жидкостей в организме тесным образом связан с работой почек. *Мочевой пузырь*, как орган, не ограничен в деятельности своей лишь выдворением оставшегося от крови. Орган – система *мочевого пузыря* формирует обменные процессы в костной ткани, под руководством системы *почек*, разумеется. Через костную ткань в значительной степени структурируется ткань хрящевая, важнейшая составляющая любого сустава. Системой *почки – мочевой пузырь* управляется и последний из бесспорных органов чувств – слух.

Мы кратко ознакомились с ведущими функциональными системами и должны сделать пояснение, каким образом взаимодействуют структурные образования и внутри системы и друг с другом. Такие взаимодействия осуществляются и посредством нервной разлубезной системы и эндокринным образом, но главное – через систему БАТ. Аббревиатура БАТ раскрывается, как *биологически активные точки*. Что это такое, доподлинно неизвестно. Главное примем факт их существования. Установлено, что на коже человека существует множество

разновеликих участков с отличным электрическим потенциалом, иной теплопроводностью, иначе чувствующих боль, в общем, не таких. Как они обнаружили древними китайцами не ясно, да и не так важно. Существует легенда, будто некий субъект, частенько страдал от головной боли. Но продолжал регулярно трудиться на ниве с мотыгой в руках. Однажды он, то ли случайно, то ли отчаявшись, ударил себя по ноге инструментом, мотыгой, и скоро с удивлением отметил, боль в голове прошла. С тех пор, видите ли, сообразительный субъект колотил себя, а затем и всех страждущих сознательно. Затем терапевтические процедуры приняли более гуманный характер. Точки на теле прижигали угольками, полынными сигаретами, потом кололи каменными иглами и, далее в век металла, соответственно, металлическими. Верится в такую историю с трудом, ну да ладно.

Название так же не очень удачное. На человеке, биологическом объекте, небιологические точки есть татуировка, а в чем их активность или пассивность – совсем непонятно. Назвали бы точками влияния или лечебными, но не суть. Важно, что БАТ существуют и взаимодействуют и между собой, и с отдельными органами и тканями, и с целыми системами и группами систем. БАТ на теле человека тысячи, и объединены они в функциональную единую систему, которую мы будем называть *проводящей системой*. Эту систему в руководствах, посвященных традиционной китайской медицине, описывают в виде 12 парных и двух не парных меридианов, или каналов. Иногда, продвинутые авторы добавляют к ним ещё восемь «чудесных» сосудов. Но на самом деле *проводящая система* значительно сложнее и многообразней. Можно провести такую аналогию. Представьте себе коммуникационную систему большого города. Это и различные транспортные маршруты, и газо-, водо-, теплопроводы. Это электрические и телефонные сети. Это сотовые и радиотелефоны, радиостанции, локаторы и ретрансляторы, радио- и телеприемники, светофоры и канализация. Все эти очень разные вещи объединены одной идеей большого города и в той или иной степени являются и сообщающими, и передающими нечто средствами. Приблизительно так и выглядит *проводящая система* человека. А точки есть пункты, центры, узлы, блокпосты и тому подобное, для преобразования того, что передается. А передается та самая *ци*, о которой мы говорили в главе первой. То есть *ци*, суть которой составляют материя, энергия, пространство, информация и время. Представить себе, как передается время и пространство сложно, но то, что *проводящая система* пропускает через себя и преобразует в точках информацию и энергию легко. Представили? Замечательно, в таком случае совсем не сложно вообразить, что под действием преобразованной в точках информированной энергии изменяется соответствующим образом и материя и пространство, да и время. Детальное изучение *проводящей системы* можно выполнить лишь посредством исследования пульса. Собственно, практически никак иначе *проводящую систему* «увидеть» нельзя.

Так вот, *проводящая система*, объединяющая приблизительно триста шестьдесят классических акупунктурных точек, также является функциональной системой. Эта система имеет достаточную степень автономности, но именно она и позволяет взаимодействовать между собой другим системам. Именно через *проводящую*

*систему*, через её точки, посты, пункты и соотносятся и влияют друг на друга почки и сердце, кожа и толстая кишка, кора головного мозга и мочевого пузыря и т.д., и т.д.

Традиционная китайская медицина выделяет в самостоятельные системы пять *плотных органов*: *сердце, почки, селезёнка, печень, легкие*. А так же, пять *полых органов*: *толстая кишка, мочевого пузырь, тонкая кишка, желудок, желчный пузырь*. В значительной степени самостоятельными являются функциональные системы под общим названием «*ткани*». *Это кости, связки, мышцы, подкожная клетчатка, кожа*. Есть ещё группа систем, объединенных названием «*моря*». Сосудистую систему организма также можно рассматривать как самостоятельную функциональную систему. Китайская медицина дает статус системы ещё и жидкостям, присутствующим в организме, а, кроме того, слизистым оболочкам, выстилающим органы и полости организма как бы «изнутри». Самостоятельностью обладают и репродуктивная система, и системы инстинктов, и множество других любопытнейших систем, но тема наша требует ограничиться необходимым.

Рассказ о системах *плотных* и *полых* органов будет явно недостаточным, если мы не оговорим еще две системы. К группе *плотные органы* относится система, называемая «*перикард*». К группе систем *полые органы* – «*три обогревателя*». К анатомическому образованию – перикард, оболочка сердца, описанному в любом учебнике по анатомии, *перикард* как система отношения практически не имеет. Система *перикард* действительно по большей части функция в чистом виде, и анатомическая структура её незначительна. Система *перикард* является объединяющей функцией для всех *плотных органов*. То есть, когда мы будем говорить, что это лечебное средство влияет на *перикард*, значит, это средство влияет на все плотные органы, но опосредованно. Приблизительно то же самое можно сказать и о системе *три обогревателя*. Эта система функционально объединяет все *полые органы* и, так же, как система *перикард*, не имеет специфичного анатомического субстрата в виде органа. *Перикард* и *три обогревателя* составляют отдельную функциональную группу, которая управляет и обменом жидкости в организме, и системой, называемой «*суставные поверхности*». Название не имеет значение. Речь идет непосредственно о хрящевой ткани, «выстилающей» поверхность костной ткани, там где кости между собой соединяются, то есть в суставах. *Группа перикард – три обогревателя*, хотя и не имеют четких анатомических ориентиров, обладают влиянием не меньшим, а возможно, и большим, нежели другие аналогичные группы. Именно потому, что являются системами в значительной степени, вмещающей в себя все остальные.

Системы, фигурирующие под названием *моря*, работают под влиянием *полых органов*, но обладают выраженной самостоятельностью. Существуют четыре *моря*. Мы назовем их так: *море пищи, море жидкости, море вен, море костного мозга*.

*Море пищи* есть система взаимодействия слизистых желудочно-кишечного тракта. Это слизистые полости рта, включая слюнные железы и все, что расположено на слизистой полости рта. Это слизистая желудка, эпителий поджелудочной железы и протоков поджелудочной железы, и слизистая 12-перестной кишки, и тощей, и подвздошной. И аппендикса, и толстой кишки – до ануса. *Море пищи* включает в себя и слизистый эпителий желчных протоков, и желчного пузыря, и печеночных протоков.

Иначе можно сказать, все слизистые оболочки, имеющие отношения к приёму и переработке пищи и жидкости, являются частью функциональной системы – *море пищи*. В западной медицине подобной системы нет. И напрасно, очень разумная функциональная единица. Можно сказать, желудочно-кишечный тракт есть внешняя среда, только расположена внутри организма. Те функции, которые выполняет кожа на поверхности организма, внутри организма делают слизистые, почти все то же самое. Но если кожа и у европейцев, и у китайцев является отдельной функциональной системой, слизистые полости рта, желудка и кишечника, то есть *море пищи*, существуют как система лишь в медицине китайской.

*Море жидкости* включает в себя циркулирующие жидкости, то есть кровь и лимфу. В медицине китайской система *лимфа* – *кровь* самостоятельна.

*Море вен* есть известная венозная система. В китайской медицине венозная система, или *море вен*, функционально несколько отличается от венозной системы в медицине европейской.

*Море костного мозга* как система фигурирует лишь у китайцев. В структуру этого *моря* входит, прежде всего, эндотелий артерий, «слизистая» артериальной системы. А также эпителий почечных канальцев – это то место, где фильтруется кровь в мочу. Эпителий яичек, что сперму вырабатывают; ещё клетки, выстилающие полости головного и спинного мозга, и синовиальная жидкость, выполняющая полости суставов. Это не все, но достаточно. Надо признать, структурное сочетание несколько странное и для восприятия непростое. Не очень ясно, как они совместно функционируют. Но, если присмотреться повнимательней, отмечаешь, все эти эпителиальные клетки являются как бы внутренней оболочкой неких полостей, где циркулирует жидкость, с которой они тесно сотрудничают. Вполне можно вообразить артериальную систему в виде емкости, наполненной кровью. Емкость имеет внутреннюю оболочку, которая есть функциональный буфер, барьер, фильтр и т. п. Этот буферо-барьерный фильтр преобразует содержимое сосуда – емкости в должное, в сперму, например. А если работа «фильтра», то есть *моря* нарушается, происходит что? Во-первых, получаем некачественную сперму, но владелец этого ощущать не будет, до некоторых пор. Во-вторых, нарушается кровоснабжение практически всех органов и систем по причине недостаточной дееспособности артериального эндотелия. И первым симптомом такой недостаточности будет легкое и периодическое головокружение. Весьма нередкий симптом, скажу вам. Дальше – больше. Длительное и глубокое поражение *моря костного мозга* приводит к тугоподвижности, утренней скованности и, в общем, к выраженному суставному синдрому.

Все четыре *моря* – системы в функциональном смысле равно важны, другое дело, что *море костного мозга* при поражении даёт раннюю и яркую симптоматику. Отметим, что сосудистая система, в смысле *моря вен* и *моря костного мозга*, так же, как и *море пищи*, является некоторым образом внешней средой для органов и систем. Можно допустить такой образ: совокупность клеток, составляющих органы, «плавают» в *морях*, что-то получая от них, что-то отдавая. То есть *моря*, для органов – и буфер, и среда. Вполне логично. Как одноклеточные, а затем и многоклеточные, существовали и существуют в подобном взаимодействии с внешней средой, так и

человек, как система, единый организм сохранил внутри себя простой, но совершенный, принцип известный и отработанный эволюцией.

Есть еще одна система, которую невозможно оставить без внимания. Эта *система жидкости*. Не путать с *морем жидкости*. Последнее включает лишь кровь и лимфу, а *система жидкостей* – и кровь, и лимфу, и все остальные жидкости. Спинномозговую, желчь, желудочный и кишечный сок и вообще как внутриклеточную, так и внеклеточную жидкости. Мы, как известно, в основном и состоим из жидкости, из воды, поэтому водообмен, правильный и своевременный, процесс наиважнейший. Любое, самое пустяковое заболевание непременно нарушает гармонию в системе жидкостей, пусть локально, но обязательно. И ещё, *система жидкостей* есть отношение разных жидких сред друг с другом. А вода, непосредственный участник жидкостного обмена, является и хранителем памяти, обязательного компонента любой системы. Что-то вроде жесткого диска у компьютера, только в жидком состоянии, на который пишутся все программы и, вообще, любая информация.

Функциональная *система слизистых*, не является единой, а состоит из нескольких самостоятельных систем. У органа *желудок* есть своя слизистая система, у *мочевого пузыря* – своя, есть система слизистых в половых органах. В полости носа, в легких, у тонкой кишки таких систем несколько и т.д. Некоторые слизистые могут являться частью других систем, как, например, слизистая желудка и кишечника, есть часть *моря пищи*, притом в определенных ситуациях эти системы действуют вполне автономно.

*Система сосудистая*, не обделенная вниманием медицины западной, в китайской традиции выглядит несколько иначе. Включая и артериальную и венозную составляющую кровотока, система функционально разделена на пять достаточно автономных структур. Первая система, отвечает за приток и отток крови к черепу, головному, спинному мозгу и позвоночнику. Вторая система кровоциркуляции – грудной клетки и верхних конечностей. Третья система кровообмена – печени и кишечника. Четвертая система, объединяет кровопоток желудка и почек. И пятая система кровоснабжения нижних конечностей и органов малого таза. Каждый орган и участок организма имеет, разумеется, и собственную, в некоторой степени, автономную циркуляторную систему, но зависимую от одной из пяти сосудистых систем. В патологических состояниях система сосудов не поражается одновременно вся, нарушения возникают, как правило, в одной из пяти систем. Функционально теснее связанной с пораженным органом или участком в организме.

Мы познакомились с основными функциональными системами организма, в представлении традиционной китайской медицины. Но ещё раз подчеркнём, все они теснейшим образом взаимодействуют друг с другом.

## Часть 2.

### Глава 3.

#### **Патологические состояния функциональных систем.**

В этой главе мы кратко рассмотрим способы существования систем, а также патологические или болезненные состояния, когда способы или качества функционирования нарушаются.

Любая система, в том числе и функциональные системы в организме человека, находятся в постоянном изменении. Эти перемены в системах протекают с определенной скоростью, и эта скорость не является величиной постоянной. Например, если скорость обменных процессов в желудке не соответствует жизненной ситуации или скорости обмена веществ, обмена *ци*, в других системах – желудок болен. Или, например, обменные процессы в системе *море пищи* протекают быстрее, чем требует организм, то есть, *море пищи* быстро усваивает пищу, человек почти постоянно испытывает чувство голода. И, наоборот, если перемены в *море пищи*, происходя в целом медленней, чем в организме, аппетит отсутствует. Таким образом, нарушение скорости в работе отдельных систем или системных групп, относительно скорости обмена в других системах или в целом организме – есть болезнь.

Любая система работает в определённом порядке, имеет четкую и ясную для неё программу. Если порядок в системе нарушается, возникает болезнь. Порядок предполагает, во-первых, ритм в работе системы, и во-вторых, последовательность выполняемых операций. Наиболее характерный пример нарушения в последовательности работы системы есть некоторые сердечные аритмии. В норме вначале согласованно сокращаются предсердия, а затем согласованно сокращаются желудочки сердца. Но бывает и по-другому. Предсердия сокращаются вразнобой, желудочки тоже, да еще и раньше предсердий. Сердечные аритмии – это не только нарушение последовательности в системе сердце, но нарушение ритма. Вообще с аритмиями мы сталкиваемся очень часто. Все дискинезии желчевыводящих путей, желудка, кишечника, нарушение менструального цикла и т. д. есть разного рода аритмии, как в организме в целом, так и в отдельных системах.

Любая система имеет форму. Это и направление движения, в некотором смысле цель процесса, но ещё и форма, в которой происходит движение. Всем известная синусоида может иметь различную амплитуду и направление движения. Такой симптом, как изжога, возникающая при забросе содержимого желудка в пищевод, есть нарушение направления движения пищи по желудочно-кишечному тракту. Отёки, лимфостаз, да и ожирения в целом можно рассматривать как нарушение формы. Причины могут быть иные, но в первую очередь будет страдать форма.

Любая система наделена определённой мощностью, потенциалом, способностью, силой, выполнить определённую, предназначенную для неё работу. Сердечно-легочная, почечная, печеночная недостаточность – есть крайнее ослабление потенциала, падение мощности систем ниже допустимого уровня.

Резюмируя сказанное подчеркнём, патологический процесс в любой системе редко бывает одного качества. Как правило, страдает, нарушается не одно, а все или несколько параметров системы. Вернее, в начале заболевания может пострадать и одно качество, но в дальнейшем, и очень быстро, к нему присоединяются и другие. Например, снижение мощности обменных процессов, по каким либо причинам, допустим, недостатка питания, через несколько дней приведет к снижению скорости

обмена. Организм начнет экономить. Нарушение порядка в процессе усвоения пищи желудочно-кишечным трактом приведет к нарушению формы, неправильному распределению, излишнему накоплению в подкожно-жировой клетчатке.

Идеальный организм работает приблизительно так. Каждая система будь то стратегическая структура *лёгкие* или автономная, но много подчиненная, как, например, *слизистая мочевого пузыря* обязаны функционировать с должной скоростью, мощностью, в ритме – порядке, необходимом направлении – форме. А должные скорость, порядок, мощность и форма определяются внешними обстоятельствами, требованиями внешней среды, но не только. Главное, чтобы все системы, все качества систем функционировали согласованно друг с другом и с требованиями, предъявляемыми организму в целом и каждой системе в отдельности внешней средой. Впрочем, значение внешней среды как фактора, как причины возникновения заболеваний, по мнению автора, многократно преувеличено. Среда социальная, да, играет существенную роль, она тоже, конечно, внешняя, но не главная. Основной причиной недугов наших является несуразный способ мышления, мы не умеем, нас не учат думать, мыслить, воспринимать и понимать происходящее вокруг нас и внутри нас. Но эта тема другой работы.

Маленькая иллюстрация. Известно, что зимой обменные процессы в природе протекают не так, как летом. Деревья замедляют свой рост, замирают, снижают скорость обменных процессов, практически не растут. Но не умирают, они меняются, но иначе, прежде всего медленней. Человек, разумеется, существо более сложное и несколько иначе организованное. Но общий принцип сохраняется. Нам зимой требуется больше сна, мы быстрее устаем от дел, и вообще зимой все как-то труднее происходит. Это общее правило, несмотря на множество исключений. А почему? Потому, что скорость и мощность обменных процессов зимой иная, чем летом. Точно так же, как в растительном мире, особенно на поверхности тела, на слизистых. А где паразитируют гриппозные вирусы? Верно, на слизистых, прежде всего. И зимой, когда обменные процессы в системе слизистых протекают менее интенсивно, медленней, вероятно, в ином ритме, а значит, и форма слизистых оболочек чуть-чуть, но иная, чем летом, паразитам – вирусам живется вольготней. Потому мы имеем почти каждую зиму эпидемию, а то и пандемию гриппа. Сезонное изменение интенсивности обменных процессов в организме – естественный природный ритм, а если ещё гражданин переутомился, повздорил с женой или начальником, а то и с обоими, да ещё с соседом и кондуктором – грипп ему обеспечен. Вирусы, как объекты биологические, тоже на месте не стоят, а мутируют, мутируют; судьба у них такая. Возможно, зимой у них пора особенно агрессивная, но дело все-таки не в них, а в нас.

В традиционной китайской медицине патологические процессы, возникающие в организме, называет иначе, чем в медицине европейской. Название, как мы знаем, суть меняет мало, но поговорить об этом следует.

Доктора прошедших эпох не ведали слов *воспаление*, *дистрофия*, *дегенерация*. Они не ставили диагноза *гастрит*, *артроз*, *энцефалопатия* и *миокардодистрофия*. Они говорили: «У больного жар в желудке», «ветер в печени», «холод в мышцах», «пустота в селезёнке», «полнота в легких». И тому подобное. «Систематизированный бред или

архаизмы», – заметит современный доктор в зависимости от степени его эгоцентризма, образованности и плотности культурных слоев, облегающих его самость. Главное не в том, как это называется, а что под тем или иным термином подразумевается и как это следует понимать. Что подразумевается под термином *энцефалопатия*? Патология мозга, иначе болезнь мозга. Чем этот термин отличается от определения *холод в мозге*? Тем, что понимается. А что понимается? В определении энцефалопатия ничего не понимается. А в определении *холод в мозге* понимают крайнюю степень снижения активности мозга, падение интенсивности обменных процессов, замедление обмена жидкости, недостаток жидкости в нервной ткани, буквально «высыхание», снижения кровотока в сосудистой системе мозга и так далее. То же самое можно сказать относительно других терминологических изысков. Все дело в способе мышления, который, к сожалению, при образовании мало организуют, но много засоряют. Поэтому простое, в сущности, определение *жар в желудке* вызывает в лучшем случае недоумение. А если воспользоваться интеллектом и воображением, станет ясно: *жар* или *огонь* – это, когда обменные процессы «кипят», скорость запредельна, порядка нет, нарушается форма, полный хаос, одним словом. Противоположная ситуация – *холод* – предполагает снижение скорости, падение активности, мощности, излишняя заорганизованность и т. д.

В традиционной китайской медицине условно выделяется пять патологических состояний обменных процессов, как в отдельных системах, так и в целом в организме. *Пустота, полнота, блокада, противотоки и вредные* или *патогенные ци* (принято говорить: *вредные энергии*). Пустота означает: в организме, системе или группе систем скорость снижена, мощность недостаточна, порядка больше необходимого, изменчивость формы ограничена. Полнота противоположна пустоте. Скорость повышена, мощность больше достаточного, порядка меньше необходимого, подвижность формы выше дозволенного. Возникает, разумеется, законный вопрос: больше, выше, допустимо – это сколько? Но вопрос этот исходит не из сути обсуждаемого, а из способа мышления, миропонимания, и потому не правомерен в этой ситуации. Мы привыкли, приучили сами себя к количественным характеристикам предметов и вещей. Но обратите внимание, многое в жизни нашей мы не можем и не пытаемся выразить количественно. Например, красоту или чувство собственного достоинства. Или любовь и свободу. В каких единицах это измеряется? Конечно, можно сказать, что все эти категории субъективны, а медицина, манипулирующая жизнью и здоровьем граждан, требует объективности. Впрочем, требует не медицина, а мы сами. Каждый потребитель медицины и как объект, и как субъект, не желает быть среднестатистической единицей, но требует, чтобы его органы и тело, и душу воспринимали и анализировали исключительно как неповторимое индивидуальное, то есть как произведение искусства. И правильно требует. Потому свойства систем и характеризуются не количественно, а относительно. Поэтому скорость определяется не количеством чего-то в единицу времени, но исключительно относительно скорости в других системах и организме в целом и соответственно ситуации в среде внешней. То есть, летом, днем одна скорость, а зимой, ночью – другая, и это нормально.

Условный термин *блокада* подразумевает крайнюю степень замедления, почти остановку процесса обмена и взаимодействия как внутри одной системы, так и между системами. Полная остановка – это практически омертвление тканей, некроз, гангрена, инфаркт и т. д. Любой шок в этом смысле есть выраженная блокада в работе всего организма. Разумеется, не все блокады и не всегда столь опасны и разрушительны. Например, блокада в системе *желудок* вызывает банальную тошноту и/или потерю аппетита. А блокада в системе *желчного пузыря* – слабость, горечь во рту, головную боль и т.д.

Термин *противотоки* характеризуется в большей степени нарушением направления, вектора движения в деятельности систем. Например, уже упоминаемая изжога, есть противоположное естественному передвижение содержимого в желудке. Или рефлюкс из двенадцатиперстной кишки в желудок, или из мочевого пузыря в почки, также определяется терминологически как *противотоки*.

И последнее, *вредные, патогенные ци* (энергии). В общем, это те же самые *полнота* или *пустота*, а так же *блокады* и *противотоки* в ещё более выраженной степени. И, как правило, если говорится о *вредной ци*, поразившей тот или иной орган или систему, подразумевается наличие инфекционной составляющей. В процессе изменений участвует постоянно паразитирующий в нашем организме сброд: вирусы, бактерии, простейшие. Они, благодаря образовавшимся в слизистых, тканях, органах, системах, изменениям получают возможность плодиться и размножаться, усугубляя, тем самым, деятельность этих систем и всего организма. Да, именно так. И не наоборот. Человек неплохо задуман и великолепно исполнен. Другое дело, что он не очень умеет владеть собой и не очень представляет, как это надо делать. Потому и допускает возникновение в организме своем *блокадно-пустотные* или *полнотные* или другие не должные состояния. А «бактериально-вирусная братва» только этого и ждёт.

Подведем некоторые итоги. Организм человек есть совокупность *функциональных систем*. Системы имеют разное значение, но теснейшим образом взаимодействуют. Каждая система, как весь организм, работают в определенном порядке – ритме, с должной мощностью и скоростью, имеют соответствующую форму. При нарушении одного из параметров обязательно меняются и другие. Степень изменений в системах и в организме определяется как *полнота, пустота, противотоки, блокада* и *вредные ци*. *Ци* есть совокупность и взаимодействие составляющих мира: энергии, материи, времени, информации и пространства. Нарушение этих составляющих в работе организма и будет проявляться, как *полнота, пустота, блокада, противотоки*, то есть изменения *порядка, формы, мощности* и *скорости*. Все, как вы, надеюсь, заметили, очень просто. С такой, примитивной, позиции мы и будем рассматривать влияние на организм лекарственных растений возлежающих на полках в наших аптеках.

### Часть 3.

#### **АИРА корневище.**

*Тонкая кишка. Поджелудочная железа. Серое вещество спинного мозга.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем. Воздействие на память систем влияния.

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Считается, что корневище аира обладает желчегонным действием, способствует выделению желудочного сока. Обладает противовоспалительным, болеутоляющим и успокаивающим действием. В народной медицине применяется при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей. Терапевтический эффект возникает от непосредственного воздействия на тонкую кишку и поджелудочную железу. Поэтому применять растение следует, прежде всего, при дуоденитах, дискинезиях кишечника, язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, а также при поражениях поджелудочной железы. Влияние на серое вещество спинного мозга позволяет допустить и множество других положительных моментов при употреблении растения. Есть указания на способность препарата снижать артериальное давление. Особенно следует учитывать свойство препарата «стирать» в памяти систем влияния следы патологических состояний. И это прежде всего касается спинного мозга, где, несомненно, хранится значительное количество всевозможной информации о прошлом всего организма.

#### **АЛОЭ сок.**

*Море пищи. Слизистые желудка, кишечника.*

Нормализует порядок и скорость. Устраняет *вредные ци* и *пустоту*.

Применения при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а так же, как общеукрепляющее средство, что вполне объяснимо, учитывая влияние на систему переработки и усвоения пищи. Есть еще одно обстоятельство. Нормализация желудочно-кишечного тракта и *моря пищи* дает возможность организму не только должным образом перерабатывать и усваивать пищу, но позволяет лекарственным препаратам, и растениям в том числе, оказывать желаемое терапевтическое воздействие. Если системы встречающие и усваивающие продукты и лекарства, не функционируют должным образом, никакое самое замечательное лечебное средство не даст необходимого эффекта. Поэтому так важно поддерживать системы, связывающие нас с пищевыми внешними ресурсами, в работоспособном состоянии.

#### **АЛТЕЯ корни.**

*Лёгкие. Желудок. Подкожно-жировая клетчатка.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Используют при заболеваниях лёгких, верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта. Обладает противовоспалительным, отхаркивающим, болеутоляющим, обволакивающим действием. Влияние на *плотный орган легкие* предполагает непосредственное воздействие, нормализацию всей системы: *легкие – толстая кишка – кожа*. Воздействие на *желудок* и *подкожно-жировую клетчатку* предполагает использование препарата в терапии как избытка, так и

недостатка веса, а также при всевозможных отеках. Поскольку нарушение в обмене жидкостей заметней всего проявляет себя именно в подкожно-жировой клетчатке.

#### **АНИСА обыкновенного плоды.**

*Три обогревателя. Система жидкости. Полости черепа. Слизистые легкого и полостей черепа. Гладкая мускулатура главных бронхов. Мышцы пениса.*

Влияет на скорость, устраняет блокады.

Рекомендуют, как отхаркивающее средство и при поносах. Поносы бывают разные, но это всегда нарушение обмена жидкостей. Оказывает антисептическое, спазмолитическое, мочегонное, отхаркивающее действие. Понижает температуру тела, артериальное давление, возбуждает дыхательный центр, усиливает секрецию желчного пузыря. Кроме того, растение можно использовать, как дополнительное средство при заболеваниях придаточных пазух носа, гайморитах, фронтитах и т. д. Широкий терапевтический эффект объясняется влиянием препарата на систему *три обогревателя*, регулирующую всю работу *полых органов*, а также *систему жидкости*. Влияние на дыхательный центр, вероятно, рефлекторное, за счет воздействия на гладкую мускулатуру бронхов. Гипотензивный эффект растения связан с нормализацией систем *полых органов* и *жидкости*. Воздействие на мышцы пениса следует использовать в терапии нарушений эрекции.

#### **АРАЛИИ корни.**

*Эндокринная система: этифиз, гипофиз, щитовидная железа, поджелудочная железа, надпочечники, яичники, яички.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется, как тонизирующее средство, при астении, слабости, переутомлении, импотенции и т. д. Считается, что растение оказывает стимулирующее влияние на центральную нервную систему. Возможно, но опосредованно. Вначале нормализуется работа эндокринной системы, что, естественно, улучшает деятельность и других регулирующих систем, а также всего организма. Особенно рекомендуется к применению женщинам.

#### **АРОНИИ черноплодной плоды.**

*Сердце. Лёгкие. Сосудистые системы: грудной клетки, головного и спинного мозга, нижних конечностей и малого таза.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется при гипертонии, гепатитах, аллергии, отравлении, тиреотоксикозе, атеросклерозе. Антиаллергический эффект связан с влиянием препарата на *систему легких*. Функционирование щитовидной железы зависит от деятельности *системы сердца*, что объясняет применение средства при тиреотоксикозе.

#### **БАГУЛЬНИКА болотного побеги.**

*Лёгкие. Селезенка – поджелудочная железа. Полости черепа. Кора головного мозга.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется при заболеваниях лёгких. Может использоваться при заболеваниях поджелудочной железы, придаточных полостей черепа. Оказывает потогонное, противовоспалительное, отхаркивающее, обезболивающее, бактерицидное действие. Обладает кровоостанавливающим, гипотензивным, наркотическим эффектом. Влияние на два *плотных органа*: *легкие* и *селезенку*, предполагает регуляцию систем *толстая кишка – кожа*, а также *желудок – подкожно-жировую клетчатку*. Воздействие на кору головного мозга объясняет и наркотический эффект, но также практически любые другие терапевтические свойства.

### **БАДАНА корневище.**

*Селезёнка – поджелудочная железа. Подкожно-жировая клетчатка. Проводящая система. Нервные периферические стволы.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется, как вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, гинекологии и стоматологии. В народной медицине применялся при лихорадках, головной боли, заболеваниях горла, поносах. Учитывая влияния средства на проводящую систему, спектр применения может быть и более широк. Воздействие на нервные стволы предполагает применение при поражениях нервной периферической системы. Влияние на *плотный органа селезенка* позволяет использовать в терапии системы *желудок – подкожно-жировая клетчатка*.

### **БЕРЁЗЫ листья.**

*Море костного мозга. Сосудистая система. Белое вещество головного и спинного мозга.*

Воздействует на мощность. Устраняет *вредные ци*, выравнивает *пустоту* и *полноту*.

Применяют, прежде всего, как мочегонное, при заболеваниях почек и мочевого пузыря. А так же, как потогонное, желчегонное, антисептическое, дезинфицирующее средство, при заболеваниях суставов, ревматизме. Эффект достигается благодаря влиянию средства на *сосудистую систему, море костного мозга* и конечно нервную систему. Воздействие на системы влияния позволяет применять растение и при поражении сосудистой системы, для нормализации артериального давления, при поражении вен нижних конечностей и геморрое, головокружении, отеках.

### **БЕРЁЗЫ почки.**

*Полые органы: желудок, тонкая, толстая кишка, желчный, мочевой пузырь, три обогревателя. Эндокринная система: эпифиз, гипофиз, щитовидная железа, поджелудочная железа, надпочечники, яичники, яички.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендации к применению почти совпадают с рекомендациями для листьев берёзы, но механизм воздействия и системы влияния иные. Нормализация в *системе желчного пузыря* может привести к нормализации в деятельности *моря костного мозга*. Работа *сосудистой системы* зависит от функционирования *полых органов*. Нормализация деятельности желез внутренней секреции позволяет использовать препарат при специфических поражениях эндокринной системы.

#### **БЕССМЕРТНИКА песчаного цветы.**

*Печень. Желчный пузырь. Селезенка, поджелудочная железа.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуют применять как желчегонное при заболеваниях печени, желчного пузыря. Нормализация работы *системы печень – желчный пузырь* позволяет использовать препарат и при нарушениях *системы связок*, сосудистой патологии, нарушении в *системе слизистых*, при заболеваниях у женщин. Нормализация *системы селезенка – поджелудочная железа* дает возможность использовать препарат при заболеваниях желудка, кишечника, подкожно-жировой клетчатки, нарушениях обмена жидкостей.

#### **БОЯРЫШНИКА плоды.**

*Сердце. Лёгкие. Сосудистая система грудной клетки. Кора головного мозга.*

Влияет на мощность, выравнивает *пустоту – полноту* в системах.

Показанием к применению являются функциональные расстройства сердечной деятельности. Обладает противоаритмическим, легким гипотензивным действием. Расширяет венечные сосуды сердца. Используется при начинающейся климактерии. Можно рекомендовать при любом психоэмоциональном перенапряжении. Можно использовать при заболеваниях, связанных с сердечно-легочной недостаточностью. Влияние на кону головного мозга дает возможность использовать препарат в качестве тонизирующего средства.

#### **БРУСНИКИ листья.**

*Почки.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Применяют в основном при заболеваниях почек и мочевого пузыря. При почечно-каменной болезни, при ночном недержании мочи. Так же используется при заболевании суставов, что объясняется опосредованным влиянием *системы почек* на костную и хрящевую ткань, а также обмен жидкостей.

#### **БУЗИНЫ черной цветки.**

*Лёгкие. Кожа. Проводящая система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется, как потогонное средство при простудных заболеваниях. Справедливо, но можно использовать и при других нарушениях в деятельности *системы лёгкие – толстая кишка – кожа*. Обладает мочегонным, отхаркивающим,

противовоспалительным, успокаивающим действием. Влияние растения на *проводящую систему* позволяет использовать его очень широко.

### **ВАЛЕРИАНЫ** корневище с корнями.

*Кости. Эндокринная система. Головной и спинной мозг.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяют при неврозах, бессоннице, спазмах желудочно-кишечного тракта, как успокаивающее и спазмолитическое средство. Влияние на центральную нервную и эндокринную системы как важнейшие структуры, регулирующие работу организма, дает широкие терапевтические возможности по применению препарата.

### **ГИБИСКУСА** цветки.

*Печень. Море вен. Сосудистая система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется, как желчегонное, мочегонное и как средство, повышающее аппетит. Мочегонный эффект достигается посредством влияния на *сосудистую систему* и *море вен*. Может применяться при всех поражениях венозной системы, при артериальной дистонии, отеках, как следствия поражения сосудов, при заболеваниях *системы печень – желчный пузырь – связки*. То есть, при заболеваниях суставов, поражениях слизистых, гинекологических проблемах.

### **ГОРЦА** перечного трава.

*Печень. Лёгкие. Кожа. Подкожно-жировая клетчатка. Полости черепа. Слизистые: верхних дыхательных путей, легких, полостей черепа.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется использовать, как кровоостанавливающее средство, что можно объяснить влиянием растения на *систему печени*. Можно использовать при *поражениях системы лёгкие – толстая кишка – кожа*. Придаточных пазух носа, верхних дыхательных путей. Влияние на подкожно-жировую клетчатку позволяет использовать препарат при нарушениях обмена жидкостей, избытке или недостатке массы тела.

### **ГОРЦА** почечуйного трава.

*Лёгкие. Толстая кишка. Кожа. Слизистые: лёгких, толстой кишки, придаточных пазух носа. Гипофиз.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяют в качестве слабительного средства и кровоостанавливающего средства при геморрое и маточных кровотечениях. Влияние на *систему лёгкие – толстая кишка – кожа* позволяет использовать препарат практически при любых заболеваниях легких, толстой кишки, кожи, придаточных пазух носа. Влияние на гипофиз означает возможность применять препарат и при нарушениях в эндокринной системе.

### **ГОРЦА птичьего трава.**

*Плотные органы: лёгкие, сердце, печень, почки, селезёнка и перикард.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяют в акушерско-гинекологической практике, при камнях в почках. Так же использовался при заболеваниях легких, лихорадках, опухолях. Есть указания о способности препарата повышать свертываемость крови, понижать кровяное давление, увеличивать вентиляционный объем легких, усиливать диурез. Влияние на стратегические *системы плотных органов* допускает широкое и многообразное применения растения.

### **ДЕВЯСИЛА корневища и корни.**

*Лёгкие.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Применяется как отхаркивающее, противовоспалительное, антидиарейное средство. Используется при заболеваниях легких, кишечника, кожи.

### **ДОННИКА трава.**

*Почки. Мочевой пузырь. Море жидкости. Система жидкости. Кости. Суставные поверхности. Сосудистые системы: грудной клетки, почек – желудка. Надпочечники. Яичники. Женская репродуктивная система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем, а также память.

На упаковке читаем: антикоагулянтное, биостимулирующее, вазодилатирующее, кератолитическое, отхаркивающее, стимулирующее регенерацию средство. Применяется при стенокардии, тромбозе коронарных сосудов и их профилактики. Так и написано. На этом возможности препарата не ограничиваются. Можно использовать при поражениях почек, мочевого пузыря, нарушениях в обмене жидкостей, поражениях суставов, остеохондрозе. Особое значение имеет в терапии заболеваний женской репродуктивной системы. Важное значение имеет свойство растения влиять на *память* в системах, что позволяет достигать терапевтического эффекта при длительных хронических заболеваниях.

### **ДУБА кора.**

*Лёгкие. Толстая кишка. Кожа. Придаточные пазухи носа. Слизистые носоглотки. Гипофиз.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Используется как противовоспалительное, вяжущее и антидиарейное средство. Можно использовать при поражении *системы легкие – толстая кишка – кожа*. При заболеваниях придаточных пазух носа и носоглотки. Оказывает влияние на эндокринную систему.

### **ДУШИЦЫ трава.**

*Система слизистых.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Применяется, как средство, улучшающее пищеварение и отхаркивающее. Рекомендуются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, бронхитах. В качестве мочегонного, потогонного средства, при гинекологических заболеваниях. Терапевтический эффект достигается за счет нормализации *системы слизистых*. Слизистые оболочки выстилают практически все *полые органы*. Слизистые присутствуют и в легких, и в печени, и в почках, и в поджелудочной железе, то есть и в *плотных органах*. Поражение органов зачастую и связано именно с нарушением в слизистых оболочках.

### **ЕЛИ обыкновенной шишки.**

*Сосудистая система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Рекомендуется как противовоспалительное, противочинготное, мочегонное, потогонное, желчегонное, обезболивающее средство. Эффект связан с влиянием на *сосудистую систему*. Можно использовать и при нарушениях в системе сосудов, гипертонии и гипотонии, отеках различного генеза и других заболеваниях.

### **ЖЕНШЕНЯ корни.**

*Плотные органы: сердце, печень, почки, селезенка, лёгкие, перикард.*

Влияет на мощность, устраняет *блокады*.

*Связки.*

Влияет на все свойства, устраняет *блокады*.

*Кожа.*

Влияет на форму, устраняет *блокады*.

*Головной мозг. Репродуктивная система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяется очень широко, имеет вполне заслуженную славу. Сочетание влияний на *плотные органы* и головной мозг дает значительный терапевтический эффект.

### **ЗВЕРОБОЯ ТРАВА.**

*Море жидкости. Система жидкости.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяется, в основном, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. В качестве, *противовоспалительного, мочегонного, вяжущего, кровоостанавливающего, обезболивающего, антисептического средства*. В народной медицине считается лекарством от ста болезней. И вполне справедливо. Поскольку любой патологический процесс сопровождается нарушениями в обмене жидкостей.

### **ЗМЕЕВИКА корневище.**

*Желудок. Море пищи.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется как вяжущее средство. Влияние на *желудок* означает воздействие и на *систему подкожно-жировая клетчатка*, а также на обмен *жидкости*. Нормализация *моря пищи* позволяет применять растение и при других заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

### **ЗОЛОТОТЫСЯЧНИКА трава.**

*Почки. Мочевой пузырь. Мочеточники. Система жидкости. Слизистые мочевого пузыря, носоглотки.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. В народной медицине используется при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, как легкое слабительное, при малокровии, лихорадках. Влияние на печень объясняется воздействием препарата на *систему жидкости*, а также, опосредованно, через *систему почек*. *Почки* поддерживают работу *печени*. Может использоваться при нарушениях обмена жидкостей и при поражении мочевыводящих путей.

### **КАЛИНЫ кора.**

*Проводящая система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния *проводящей системы*.

*Слизистые: желудка, кишечника, желчного пузыря, полости рта.*

Влияет на скорость, устраняет *вредные ци*.

Рекомендуется в качестве кровоостанавливающего, противосудорожного и седативного средства. Обладает спазмолитическим, желчегонным, противовоспалительным, мочегонным действием. Эффект связан с влиянием на *проводящую систему*.

### **КАЛИНЫ плоды.**

*Селезёнка –поджелудочная железа. Желудок. Подкожно-жировая клетчатка.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется при отеках, гипертонии, неврозах, заболеваниях печени, язвенной болезни. Эффекты связаны с целостным влиянием на *систему селезенка – желудок – подкожно-жировая клетчатка*.

### **КОРИАНДРА плоды.**

*Проводящая система.*

Влияет на скорость, устраняет *противотоки*.

Применяется при нарушениях желудочно-кишечного тракта, при геморрое, бронхите, как приправа к пище. Обладает желчегонным, слабительным, болеутоляющим, антисептическим свойствами. Стимулирует регенерацию. Влияние средства на *проводящую систему* дает широкие терапевтические возможности. Можно рекомендовать для *ускорения* обменных процессов в организме.

### **КРАПИВЫ** двудомной листья.

*Репродуктивная система. Сосудистая система нижних конечностей и малого таза.*

Нормализует деятельность указанных систем.

В народной медицине применяется как кровоостанавливающее средство, при нарушениях менструального цикла, при подагре, ревматизме, болезнях почек и мочевого пузыря, заболеваниях печени, туберкулезе, геморрое, лихорадке. Считается, что препарат обладает сосудосуживающим эффектом, повышает тонус матки и гладкой мускулатуры, усиливает основной обмен, повышает содержание гемоглобина и количество эритроцитов. Все эти эффекты, видимо, связаны с влиянием растения на *репродуктивную систему*.

### **КРОВОХЛЁБКА** корень и корневища.

*Перикард. Сосудистая система грудной клетки. Гладкая мускулатура.*

Влияет на все свойства, выравнивает *полноту – пустоту*.

Рекомендуется как кровоостанавливающее, вяжущее средство при внутренних кровотечениях, энтероколитах. Обладает болеутоляющим, бактерицидным, сосудосуживающим, противовоспалительным свойствами. Эффективность препарата в большей степени связана с влиянием на *перикард*, как систему, регулирующую деятельность *плотных органов*.

### **КРУШИНЫ** кора.

*Море вен.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы

*Тонкая кишка. Слизистая тонкой кишки.*

Влияет на мощность, скорость. Устраняет *противотоки, вредные ци.*

Применяется, как слабительное средство. Можно использовать при заболеваниях вен: геморрое, варикозном поражении, тромбофлебите, а также при нарушении пищеварения.

### **КУКУРУЗНЫЕ** столбики с рыльцами.

*Кора головного мозга. Яички с придатками.*

Восстанавливает порядок, устраняет *противотоки* в системах, влияет на *память*.

Рекомендуется, как желчегонное, мочегонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное средство. Влияние на кору головного мозга, особенно *память*, предполагает тонкое и глубокое влияние на весь организм. Воздействие на яички допускает применение средства при бесплодии и нарушении потенции у мужчин.

### **ЛАБАЗНИКА** вязолистного цветки.

*Сосудистая система. Проводящая система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется, как противовоспалительное, вяжущее, мочегонное, потогонное, кровоостанавливающее средство. Используется для укрепления сосудов. Применяется при заболеваниях сердца, желудочно-кишечного тракта, поносе, головной боли, фурункулезе, подагре, ревматизме. Воздействие на *проводящую и сосудистую системы* позволяет использовать средство очень широко.

### **ЛАМИНАРИИ слоевища.**

*Почки.*

Влияет на форму, устраняет *вредные ци*.

*Сердце. Тонкая кишка. Щитовидная железа.*

Влияет на скорость в системах, выравнивает *полноту – пустоту*.

Применяется, как средство, улучшающее обмен веществ и лёгкое слабительное. Может использоваться при заболеваниях *системы сердце – тонкая кишка – мышцы*. При нарушениях в щитовидной железе. При заболеваниях в системе почки – мочевой пузырь – кости.

### **ЛАПЧАТКИ корневище.**

*Желудок.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Рекомендуется в качестве вяжущего, противовоспалительного средства при нарушениях в желудочно-кишечном тракте. Можно использовать при гастритах, язвенной болезни желудка. При нарушениях аппетита, при избытке или недостатке массы тела.

### **ЛЕВЗЕИ корневище с конями.**

*Проводящая система.*

Влияет на центральные участки *проводящей системы*, контролирующей работу *полых и плотных органов*.

Рекомендуется в качестве тонизирующего средства. Центральными участками проводящей системы мы называем в данном случае так называемые *чакры*, о которых много рассказано в эзотерической литературе. Известно, что они существуют, имеют большое значение, но что делает и как работают, не ясно. Считается, что препарат стимулирует деятельность центральной нервной системы, коры головного мозга, повышает кровяное давление, замедляет ритм и увеличивает амплитуду сердечных сокращений, расширяет периферические сосуды, увеличивает скорость кровотока.

### **ЛИМОННИКА китайского семени.**

*Плотные органы: сердце, печень, почки, лёгкие, селезенка, перикард.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Используется, как стимулирующее средство. Эффект достигается за счет гармонизации *плотных органов* как стратегических программ. Считается, что препарат повышает условно-рефлекторную деятельность, усиливает процесс

возбуждения в коре головного мозга, стимулирует функцию сердечно-сосудистой системы, возбуждает дыхание, расширяет периферические сосуды, снижает содержание сахара в крови.

### **ЛИПЫ цветки.**

*Лёгкие. Селезенка– поджелудочная железа. Подкожно-жировая клетчатка. Кожа.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется как потогонное, противовоспалительное, мочегонное, спазмолитическое, секретолитическое средство. В народной медицине применяется при простуде, кровотечениях, головной боли, расстройствах нервной системы, бесплодии. Эффект объясняется влиянием на *системы легкие – толстая кишка – кожа* и *селезенка – желудок – подкожная клетчатка*.

### **ЛОПУХА корни.**

*Лёгкие. Кожа.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяется, как мочегонное, потогонное средство. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, суставов, при камнях в почках и мочевом пузыре, при заболеваниях кожи.

### **ЛЬНА семена.**

*Сосудистая система.*

Влияет на все свойства систем.

*Мужская и женская репродуктивные системы.*

Выравнивает *полноту* и *пустоту*.

*Слизистые: толстой кишки, мочевого пузыря, половых органов.*

Устраняет *вредные ци, пустоту, полноту*.

Рекомендуется применять, как обволакивающее и смягчающее средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Можно применять при поражении репродуктивной и сосудистой систем. При гипертонии и гипотонии, при женском и мужском бесплодии, нарушении потенции.

### **МАРЕНЬ корневища и корни.**

*Желчный пузырь. Море костного мозга. Суставные поверхности. Связки. Сосудистые системы: головного и спинного мозга, почек – желудка. Белое вещество спинного мозга.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется к применению при мочекаменной и желчнокаменной болезни, при заболеваниях суставов. Борьбу с конкрементами осуществляет за счёт влияния на *сосудистую систему* и *море костного мозга*. Влияние на спинной мозг и расширяет и усиливает терапевтические возможности препарата.

### **МАТЬ-И-МАЧЕХИ** листья.

*Перикард.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Рекомендуется как отхаркивающее, противовоспалительное и смягчающее средство при кашле и заболеваниях желудочно-кишечного тракта. При воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей и вен нижних конечностей. Спектр применения может быть много шире, учитывая влияние средства на функциональную систему, контролирующую все *системы плотных органов*.

### **МЕЛИСЫ** лекарственной трава.

*Двенадцатиперстная кишка. Кора головного мозга. Мышцы матки. Мышцы пениса.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как потогонное. Как средство, улучшающее работу сердца и нервной системы. Влияние на кору головного мозга предполагает многие терапевтические эффекты. Можно использовать при миомах. Может и мужчинам пригодиться.

### **МОЖЖЕВЕЛЬНИКА** плоды.

*Мочевой пузырь. Система жидкостей. Сосудистые системы: нижних конечностей и малого таза, почек – желудка. Яички.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется при заболеваниях мочевыводящих путей, в гинекологии, при нарушении обмена жидкостей. Обладает спазмолитическим, противовоспалительным, дезинфицирующим, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим действием. За счёт влияния на *сосудистую систему* можно использовать в терапии заболеваний органов малого таза и нижних конечностей. Основной терапевтический эффект, вероятно, связан с влиянием на *систему жидкостей*. Воздействие на яички допускает применение в терапии мужского бесплодия.

### **МЯТЫ** перечной листья.

*Проводящая система. Эндокринная система. Слизистые.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем, а также на *память*.

Рекомендуется как успокаивающее, противовоспалительное, болеутоляющее и спазмолитическое средство. Можно использовать чрезвычайно широко, что и делается. Влияние на *проводящую, слизистые системы и память* позволяет применять растение практически при любой патологии.

### **НОГОТКОВ** цветы.

*Проводящая система. Эпифиз. Слизистые: желудка, полости рта, пищевода, двенадцатиперстной кишки.*

Восстанавливает порядок в системах, устраняет *противотоки*.

Рекомендуется, как противовоспалительное средство. Обладает потогонным, мочегонным, успокаивающим действием. Снижает рефлекторную возбудимость и артериальное давление, регулирует сердечную деятельность. Используется, как симптоматическое средство при онкологических заболеваниях. Большая часть эффектов связано с влиянием на *проводящую систему*. Функции эпифиза в организме точно не определены. Вероятно, он является водителем ритма для множества других систем. Некоторые терапевтические качества растения, возможно, объясняются влиянием на работу эпифиза.

### **ОДУВАНЧИКА корни.**

*Море пищи. Слизистые: желудка, кишечника.*

Влияет на все свойства и патологические состояния в системах.

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. В народной медицине применяется при заболеваниях печени, суставов, мочевого пузыря, при повышенном давлении, бессоннице, геморрое, запорах. Обладает слабительным, желчегонным, жаропонижающим, легким снотворным, отхаркивающим, тонизирующим, потогонным эффектом. Множество показаний подчеркивает значение желудочно-кишечного тракта в работе организма.

### **ОЛЬХИ соплодия.**

*Желудок. Тонкая кишка. Толстая кишка. Желчный пузырь.*

Влияет на все свойства и патологические состояния в системах.

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное средство.

### **ОРТОСИФОНА тычиночного листья.**

*Почки.*

Влияет на все свойства и патологические состояния в системе.

Рекомендуется в качестве мочегонного средства и при заболеваниях почек. Обладает сильным мочегонным эффектом, увеличивает секрецию желудочного сока. Влияние на работу *желудка* объясняется единством *сосудистой системы почки – желудка*, а также тесным взаимодействием *почек и желудка* в обмене жидкостей.

### **ПАНТОКРИН.**

*Суставные поверхности. Связки. Белое вещество спинного мозга.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяется, как стимулирующее средство. Эффект, вероятно, связан с влиянием препарата на спинной мозг. Можно использовать в качестве вспомогательного средства в терапии заболеваний суставов.

### **ПАСТУШЬЕЙ сумки трава.**

*Сосудистые системы: печени – кишечника, желудка – почек. Гладкая мускулатура желудка, желчного пузыря, двенадцатиперстной кишки.*

Влияет на скорость в системах.

Рекомендуется в основном, как кровоостанавливающее средство. В народной медицине применяется при заболеваниях сердца, печени, почек, мочевого пузыря, туберкулезе легких, язвенной болезни желудка. Как мочегонное и желчегонное средство. Терапевтический эффект объясняется влиянием на *сосудистую систему* и гладкую мускулатуру.

### **ПИЖМЫ цветки.**

*Три обогревателя.*

Влияет на все свойства системы, выравнивает *полноту – пустоту*.

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как противоглистное средство. В народной медицине применяется при эпилепсии, нервных расстройствах, головной боли, опухолях, болезненных и нерегулярных менструациях, подагре, малярии. При заболеваниях почек и мочевого пузыря. *Три обогревателя* объединяют работу всех *полых органов*, а также имеют самостоятельные функции. Этим объясняются большое число показаний к применению растения.

### **ПИОНА уклоняющегося корень и корневища.**

*Плотные органы: сердце, печень, почки, селезенка, лёгкие, перикард. Проводящая система. Кости. Ядра серого вещества головного мозга.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется в качестве седативного средства. Обладает обезболивающим, противосудорожным и успокаивающим действием. В народной медицине применяется как противораковое средство, при эпилепсии, при гастритах, маточных кровотечениях, бессоннице, нервных болезнях, как противоядие. Эффективность препарата связана с влиянием на *проводящую систему*, стратегические *программы плотных органов*, объединяющую *систему перикард*, а также *головной мозг*.

### **ПОДОРОЖНИКА листья.**

*Лёгкие. Слизистые носоглотки. Придаточные пазухи черепа.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется при заболеваниях лёгких, верхних дыхательных путей, придаточных пазух черепа, желудочно-кишечного тракта. Используется как противовоспалительное, болеутоляющее, секретолитическое средство. Эффективность препарата при заболеваниях желудочно-кишечного тракта объясняется гармонизирующим влиянием из *системы легкие* как важнейшего водителя ритма в организме.

### **ПОЛЫНИ горькой трава.**

*Лёгкие. Толстая кишка. Кожа. Проводящая система. Сосудистая система грудной клетки.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется, как средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. При бессоннице. В народной медицине применяется при лихорадке, заболевании суставов, геморрое, нерегулярных менструациях, заболеваниях кожи. Можно использовать при всех поражениях *системы легкие – толстая кишка – кожа.*

### **ПУСТЫРНИКА трава.**

*Плотные органы: сердце, печень, почки, селезенка, лёгкие, перикард. Проводящая система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяется как успокаивающее средство, при бессоннице, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, нарушениях менструального цикла, при климаксе, при заболеваниях желудка и кишечника. Эффективность объясняется влиянием *на плотные органы и перикард* как на системы, определяющие работу всего организма, а также воздействием *на проводящую систему.*

### **РАСТАРОПШИ пятнистой плоды.**

*Печень.*

Влияет на все свойства и патологически состояния системы.

Рекомендуется при заболеваниях печени, желчевыводящих путей, колитах, запорах, геморрое. Терапевтические возможности препарата, видимо, много шире учитывая влияние на стратегическую *программу печень.*

### **РОДИОЛЫ розовой корень и корневища.**

*Проводящая система. Головной и спинной мозг.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Используется, как стимулирующее средство при неврозах, переутомлении, сосудистой дистонии. Считается, что растение обладает успокаивающим, тонизирующим, кровоостанавливающим действием. Эффективность растения связана с влиянием на нервную и *проводящую системы.*

### **РОМАШКИ цветки.**

*Проводящая система. Сосудистая система грудной клетки. Слизистые: полости рта, пищевода, желудка, кишечника.*

Восстанавливает порядок в системах, устраняет *противотоки.*

Рекомендуется в качестве противовоспалительного, спазмолитического, потогонного, противосудорожного, болеутоляющего, успокаивающего средства. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Основные терапевтические возможности связаны с влиянием *на проводящую систему.*

### **РЯБИНЫ красной плоды.**

*Проводящая система. Нервные периферические стволы.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяется как общеукрепляющее средство. Как мочегонное и кровоостанавливающее. В народной медицине при заболеваниях суставов, геморрое, камнях в почках и мочевом пузыре. Эффекты объясняются влиянием на проводящую систему и, вероятно, нервную систему.

### **СЕННЫ** листья.

*Лёгкие. Толстая кишка. Море вен. Сосудистая система головного и спинного мозга.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяется в качестве слабительного средства. Но вполне может использоваться и при поражениях легких и венозной системы, а также при заболеваниях сосудистой системы головного и спинного мозга.

### **СОЛОДКИ** корень.

*Желудок. Тонкая кишка. Сосудистая система почки – желудок. Кора надпочечников. Женская репродуктивная система.*

Влияет на мощность и скорость.

Применяется при заболеваниях лёгких и желудочно-кишечного тракта. Обладает спазмолитическим, отхаркивающим, слабительным, мочегонным действием. Можно использовать при гинекологических заболеваниях. Противовоспалительный эффект связан с влиянием на кору надпочечников.

### **СОСНЫ** почки.

*Полые органы: желудок, тонкая, толстая кишка, мочевой, желчный пузырь, три обогревателя. Система слизистых. Проводящая система. Эндокринная система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяется как отхаркивающее, мочегонное, противовоспалительное, дезинфицирующее средство. При простудных заболеваниях, подагре, ревматизме, кожных заболеваниях, камнях в почках и мочевом пузыре, отеках. Влияние препарата на ведущие системы: *эндокринную, проводящую и системы полых органов*, – позволяет использовать препарат очень широко.

### **СУШЕНИЦЫ** топяной трава.

*Лёгкие. Море пищи. Сосудистая система грудной клетки. Полости черепа. Слизистые: лёгких, верхних дыхательных путей, полостей черепа, носоглотки, желудочно-кишечного тракта.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется в качестве гипотензивного средства и при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. В народной медицине используется при сердцебиении, гипертонии, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, диабета, туберкулеза. Маточных и геморроидальных кровотечениях. Есть

указания на применение препарата при малокровии, заболеваниях печени и неврозах. Считается, что растение успокаивает нервную систему, расширяет периферические сосуды, ускоряет свертываемость крови, замедляет ритм сердечных сокращений, усиливает перистальтику кишечника. Можно применять при заболеваниях лёгких, верхних дыхательных путей, придаточных полостей черепа. Основные эффекты связаны с влиянием на *системы лёгкие* и *слизистые оболочки*, а также на *море пиши*.

#### **ТМИНА плоды.**

*Лёгкие.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Используется при нарушениях в желудочно-кишечном тракте. Обладает мочегонным, отхаркивающим, слабительным, обезболивающим, противосудорожным эффектом. Повышает секрецию молочных желез. Можно применять при заболеваниях *системы лёгкие – толстая кишка – кожа*.

#### **ТОЛОКНЯНКИ листья.**

*Почки.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Используется при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Лечебное воздействие связано с антисептическим и мочегонным эффектами.

#### **ТЫКВЫ семена.**

*Сосудистая система нижних конечностей и малого таза. Слизистая толстой и подвздошной кишки.*

Влияет на скорость, устраняет *вредные ци, полноту – пустоту*.

Используется в качестве противоглистного средства. Можно применять при геморрое и поражении вен нижних конечностей.

#### **ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА трава.**

*Мочевой пузырь. Гипофиз. Мужская репродуктивная система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

*Предстательная железа.*

Влияет на мощность и форму, устраняет *блокады* в системе.

*Слизистая тонкой кишки.*

Влияет на мощность, устраняет *блокады*.

Используется как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, маточных, легочных, геморроидальных кровотечениях. Может применяться при определенных проблемах у мужчин. В народной медицине используется при ревматизме, нерегулярных менструациях, заболеваниях печени и желчного пузыря.

#### **УКРОПА плоды.**

*Плотные органы: сердце, почки, печень, лёгкие, селезёнка. Проводящая система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется как гипотензивное, противовоспалительное, спазмолитическое, мочегонное, седативное средство. Обладает антибактериальным, отхаркивающим, противовоспалительным, слабительным, желчегонным, седативным действием. Эффективен за счет влияния на *проводящую системы и плотные органы.*

### **ФАСОЛИ обыкновенной створки плодов.**

*Лёгкие. Кожа. Полости черепа. Сосудистая система грудной клетки. Кора надпочечников.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Используется в качестве мочегонного, дезинфицирующего и сахароснижающего средства. Обладает антибактериальным, противоопухолевым действием. Применяют при атеросклерозе, нарушениях ритма сердечной деятельности, воспалительные заболевания почек и мочевого пузыря, ревматоидном артрите, подагре, гастритах, полиневрите. Можно применять при заболеваниях лёгких, кожи, придаточных пазух черепа. Эффективность определяется влиянием на кору надпочечников и *систему легкие.*

### **ФЕНХЕЛЯ плоды.**

*Лёгкие. Поджелудочная железа. Двенадцатиперстная кишка. Слизистые: желчного пузыря, двенадцатиперстной кишки.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Рекомендуется как средство, улучшающее пищеварение. Обладает отхаркивающим, мочегонным эффектом; повышает лактацию; усиливает менструации. Можно использовать при заболеваниях *системы легкие – толстая кишка – кожа.*

### **ФИАЛКИ трава.**

*Проводящая система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Рекомендуется, как отхаркивающее при заболеваниях лёгких и верхних дыхательных путей. В народной медицине используется при кашле, заболеваниях кожи, как мочегонное средство. Обладает потогонным, противовоспалительным действием. Влияние на *проводящую систему* позволяет использовать растение и более широко.

### **ХВОЩА полевого трава.**

*Почки.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Рекомендуется в качестве мочегонного и кровоостанавливающего средства при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Кровоостанавливающий эффект

связан с влиянием через *систему почек* на обмен жидкости. Обладает дезинфицирующим и антисептическим эффектом.

### **ХМЕЛЯ шишки.**

*Перикард. Слизистые тонкой кишки.*

Восстанавливает порядок, устраняет *противотоки*. Влияет на скорость, устраняет *полноту – пустоту*.

Применяется, как седативное средство, мочегонное, желчегонное, при бессоннице, для улучшения пищеварения. Обладает противовоспалительным, слабительным, легким снотворным действием. Влияние на *перикард*, всегда означает гармонизацию *плотных органов*, что непременно приводит и к седативному эффекту.

### **ЧАБРЕЦА трава.**

*Лёгкие. Море жидкости. Слизистые: лёгких, верхних дыхательных путей. Белое вещество головного мозга. Полости черепа. Гипофиз.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем, а также на *память* систем.

Применяется при заболеваниях лёгких, желудочно-кишечного тракта. Обладает отхаркивающим, болеутоляющим, противовоспалительным, легким снотворным, мочегонным действием. Используется при отеках, опухолях, кровотечениях, при бессоннице, головной боли, заболеваниях сердца. Основные эффекты связаны с влиянием на *море жидкости*, гипофиз и *систему легких*.

### **ЧАГА.**

*Сосудистая система.*

Влияет на скорость, устраняет *вредные ци*.

Применяется при нарушениях желудка, кишечника, а также при злокачественных заболеваниях. Может применяться при нарушениях в сосудистой системе. Вероятно, за счёт влияния на *систему сосудов* улучшаются состояния у больных с новообразованиями.

### **ЧЕРЕДЫ трава.**

*Кожа. Полости черепа. Слизистые: лёгких, полостей черепа.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Применяется как противовоспалительное, антиаллергическое средство. Обладает кровоостанавливающим, седативным действием. В народной медицине используется при заболеваниях кожи, подагре, простуде, при заболеваниях печени и органов дыхания.

### **ЧЕРЁМУХИ плоды.**

*Море пищи. Проводящая система. Предстательная железа.*

Влияет на все свойства и патологические систем.

Применяется при острых и хронических нарушениях пищеварения. А так же как мочегонное и потогонное средство. При заболеваниях легких. Можно использовать при простатите. Терапевтический эффект достигается посредством влияния на *проводящую систему и море пищи*.

#### **ЧЕРНИКИ обыкновенной побеги.**

*Море жидкости.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы.

Применяется при желчнокаменной и мочекаменной болезнях, при нарушениях пищеварения, при сахарном диабете. Можно использовать и более широко.

#### **ШАЛФЕЯ листья.**

*Слизистые носоглотки и придаточных пазух носа.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется при заболеваниях носоглотки, как противовоспалительное средство.

#### **ШИПОВНИКА плоды.**

*Плотные органы: сердце, печень, почки, лёгкие, селезёнка.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем, а также на *память* систем.

Рекомендуется к применению, как поливитаминное средство. В народной медицине применяется как вяжущее, закрепляющее, болеутоляющее, мочегонное. При болезнях печени, простуде, рожистом воспалении, малярии, мочекаменной болезни, туберкулезе легких, неврастении, новообразованиях. Может использоваться очень широко, учитывая влияние препарата на *память* таких важных систем, как *полые органы*.

#### **ЭВКАЛИПТА прутовидного листья.**

*Лёгкие.*

Влияет на скорость, устраняет *противотоки*.

*Полости черепа. Слизистые: легких, полостей черепа, носоглотки.*

Влияет на все свойства и патологические состояния системы *память*.

Применяется при заболеваниях верхних дыхательных путей. Обладает обезболивающим, противовоспалительным, сосудосуживающим, антисептическим действием.

#### **ЭЛЕУТЕРОКОККА корни.**

*Плотные органы: сердце, печень, почки, селезенка, лёгкие.*

Влияет на *автоматизм* систем.

Рекомендуется, как общеукрепляющее и тонизирующее средство. Считается, что препарат возбуждает нервную систему, увеличивает двигательную способность, снижает содержание сахара в крови, усиливает рефлекторную деятельность.

Растение обладает специфическим влиянием на *системы плотных органов*. Автоматизм предполагает должную независимость, самостоятельность в работе отдельных систем. Организм, конечно, структура целостная, но при излишней зависимости одной системы от другой возникает дискомфорт. Точно так же, как и при избыточной самостоятельности систем.

#### **ЭРВЫ шерстистой трава.**

*Почки. Белое вещество мозга. Репродуктивная система.*

Влияет на все свойства и патологические состояния систем.

Рекомендуется при заболеваниях почек. Можно использовать при нарушениях в *репродуктивной системе*.

#### **ЭХИНАЦЕИ пурпурной трава.**

*Печень. Полые органы: желудок, мочевой, желчный пузырь, толстая, тонкая кишка.*

Восстанавливает порядок, устраняет *вредные ци*.

*Море пищи.*

Влияет на мощность. Устраняет *вредные ци*.

*Море костного мозга.*

Влияет на скорость, устраняет *полноту – пустоту*.

*Система слизистых.*

Влияет на мощность, устраняет *вредные ци*. Влияет на *память* систем.

Рекомендуется как средство, повышающее сопротивляемость организма. Обладает болеутоляющим, антисептическим действием. Можно применять при заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта, суставном синдроме, поражении слизистых, *сосудистой системы*.

### Часть 4.

## **Глава 5.**

### **Способы употребления лекарственных растений.**

Представленный список не является полным, но это большая часть лекарственных средств в основном растительного происхождения, которые можно свободно купить в любой аптеке. С позиции традиционной китайской медицины, сферы влияния, системы, на которые воздействуют лекарственные средства, не всегда совпадают с общепринятыми представлениями, но ради справедливости отметим, не существует однозначного мнения о воздействии лекарственных растений на организм человека. Да его и быть не может. И причин тому несколько.

Классическая научная медицина очень мало исследовала эффективность и возможности лекарственных средств растительного и животного происхождения. Наука по большей части пыталась синтезировать вещества, обладающие лечебным

эффектом, и не без некоторого успеха. А травками лекарственными занималась медицина народная, к опыту которой, стоит более внимательно присмотреться.

С незапамятных времен люди при помощи малоизвестных нынче чувств и свойств, а также эмпирическим путем, выявляли полезное и ядовитое и успешно пользовались тем и другим. В случае успеха, при излечении все были довольны и счастливы. В противоположной ситуации утешались мыслью: «Бог дал, Бог и взял».

Но медицинская наука требует точности. Кто, что и сколько дал, сколько взял и почему. Медицина требует статистической достоверности, иначе рекомендовать к употреблению не решается. Она, разумеется, аккуратно законспектировала все возможные показания к применению той или иной травинки, известные в медицине народной, и попыталась расчленивать, препарировать каждую травинку на её составляющие. Изучить, таким образом, химический состав и понять, какая такая частичка, какой молекулярный кусочек оказывает лечебное действие. Но лечебный эффект достигает не кусочками употребленными. Кусок мяса или огурец, разобранные на составляющие их белки, жиры, углеводы, витамины, микро- и макроэлементы и прочие атомы – молекулы уже не существуют как мясо и огурец. Как пища расчлененные продукты интереса не представляют: есть можно, но извините, противно. И должного эффекта, ни питательного, ни лечебного, отдельные составляющие не дадут, даже если употреблять их вместе. И поэтому огурец есть огурец, а не то, что его составляет, и поэтому наш организм приспособлен потреблять мясо и огурцы, а не их составляющие. И процессы, в организме происходящие при поедании того или иного природного компонента, существенно отличается от процесса, происходящего в пробирке или калорифере, где определяется состав или калорийность продукта. А самое главное и приятное и забавное, человек не корова. И процесс потребления или злоупотребления пищевыми ресурсами у нас почти всегда отмечен некоторой эстетикой. Нам важно не только, что мы едим, но и как, где, с кем, зачем и при каких обстоятельствах. И этого у нас не отнять.

Вообще, версия, что наше здоровье в значительной степени зависит от питания, несправедлива. Разумеется, качество и объем потребляемой пищи играет роль в самочувствии и общем здоровье человека и популяции, но не определяющую.

Естественно, растения лекарственные или иные природные продукты мы используем не как хлеб насущный, но исключительно в лечебных или профилактических целях. Потому эстетика в данной ситуации не важна. Что не означает, полное отсутствие культуры потребления лечебно-профилактических средств. Не можем мы, захворав, как меньшие братья наши, выбегать из дому, принохаясь и лишь чутью следуя, выхватывать и поедать растущее и полезные травки. Мы либо покупаем лекарственное сырье или готовые препараты, либо собираем сами, травинка к травинке. Самостоятельная добыча, возможно, и лучше, но и хлопотней. Литературы, посвященной лекарственным растениям, предостаточно. Кто желает, может причитать и описание растений, и сроки сбора, и способы консервации. Мы коснемся лишь способа потребления.

Как правило, лекарственные средства растительного происхождения употребляют либо в виде настоя, отвара, то есть в водной среде, либо в виде настойки, то есть на

спирту этиловом в различных разведениях. Кроме того, в измельченном состоянии в виде порошков, получаемых из высушенного лекарственного сырья. Иногда свежесобранные растения замораживают и лишь затем превращают в готовый к употреблению продукт.

Настои, отвары, настойки имеют ряд существенных недостатков. В наш ленивый век ежедневно отваривать, заваривать, настаивать заготовленное или приобретенное лечебное сено и скучно, и недосуг. Поэтому терапевтический энтузиазм иссякает у пациента день на третий, когда эффект лечебный, при серьезных проблемах ещё только зарождается. Лекарственные травы нужно принимать недели, иногда месяцы, регулярно, два, три, четыре раза в день. Поэтому удобней употреблять избранные лекарственные растения не форме настоек и настоев, а в виде порошков.

На каждой упаковочной коробке с лекарственным продуктом написано примерно следующее: «Возьмите одну столовую ложку, две столовые, одну чайную или десертную ложку продукта», – это доза. Далее способ приготовления. Заваривайте, как чай, настаивайте в течение некоторого времени и тому подобное. Дозу возьмите ложкой, как сказано, но не в воду или водку положите, а в кофемолку. Затем смолоть до порошка и принимать два, три, четыре раза в день на кончике столового ножа. Такой способ употребления не блещет точности, но зато прост и удобен. И, разумеется, требует должной аккуратности и осторожности, как и любой иной способ потребления лекарственных веществ. То же самое, относительно любых сборов из лекарственных трав. Этот способ употребления имел меньшее распространение относительно отваров, настоев или настоек по одной простой причине – кофемолок не было. Раньше порошки из лекарственного сырья готовили, перетирая в ступке пестиком и ручками. Что, как вы понимаете, долго, трудоёмко и малопродуктивно. Сегодня производители фасуют тот же самый растительный порошок из лекарственных трав в желатиновые капсулы или прессуют в виде таблеток, что еще больше облегчает потребление, правда, стоит иногда, на порядок дороже.

И ещё одно замечание относительно формы, способа потребления лекарственных растений. Настои, отвары или настойки – это всегда некоторым образом преобразование естественного продукта, иногда допустимое, но, как правило, нежелательное. При заваривании, настаивании какая-то часть лекарственной составляющей непременно меняет свои свойства, иногда утрачивает, в общем, изменяется. Кроме того, составляющие продукта выделяются в среду, в воду или спирт, с различной скоростью. Легкорастворимые вещества быстрее становятся частью раствора, но и разрушаются, как правило, быстрее. Поэтому от способа приготовления, условий хранения, качества воды или спирта, освещенности, и т. п. лечебные свойства получаемого продукта зависят весьма существенно. Когда мы принимаем внутрь порошок из лекарственного сырья, организм имеет возможность получить из продукта все должное, как ему, организму, удобней и сподручней. Не нарушая в процессе переработки и усвоения лечебных свойств сырья.

Теперь о главном и трудном. Как подобрать необходимый препарат? Как выбрать для бесценного себя нужное и лечебное средство? Да по пульсу разумеется. Вначале смотрим, каковы проблемы, какие недуги накопились, а затем проверяем каждую

травинку, подходящие откладываем. Проверяем на совместимость друг с другом отложенные растения, также, по пульсу, – и порядок, лечебный сбор готов. Можно, конечно, воспользоваться интеллектом или чутьем, интуицией, но по пульсу лучше. Прежде всего, потому, что продукты естественного происхождения не всегда являются строго повторяемыми, то есть, абсолютно одинаковыми. Каждый год они чуть, но другие. Потому что каждый год условия, среда, в которой произрастает все, что, мы потребляем, различны. Немного, иногда несущественно, но обязательно. Один год природа дарует нам изобилие яблок, другой арбузов или картофеля, третий – томатов. Да и качество продукта немало может отличаться в зависимости от места произрастания, условий сбора, хранения, консервации, и т. д. Поэтому классическая медицина, хотя и признает достоинства, но меньше возможного использует лекарственные растения в повседневной практике. Именно по причине переменчивости растительного сырья, и, в конечном счете, нестабильности лечебного эффекта с точки зрения официальной медицины, конечно. Кроме того, еще и человек, пациент, каждый день другой, а это уже слишком. Две нестабильности в деятельности теоретической пережить можно, но для решения практических задач, да еще с людьми, много. Другое дело – исследование пульса. Конкретную травку «смотрим» конкретному человеку и ответ получаем однозначный: можно данный продукт использовать, или этого делать не следует. Разумеется, для этого необходимо владеть методикой исследования пульса, а это большая редкость, но мы говорим об оптимальном варианте. На практике, выбирая лечебные продукты, люди больше пользуются чутьем, рекламой, советами докторов и соседей (но это пока).

## **Глава 6.**

### **Отдельные аспекты современных медицинских проблем.**

Некоторое несовпадение классических показаний к применению упомянутых лекарственных средств с выявленными по пульсу точками применения, системами влияния, объясняются следующим образом. Во-первых, не все показания известны. Во-вторых, в народной или национальной медицине спектр показаний всегда шире, чем в медицине официальной. Поскольку наука – система официальная и может рекомендовать лишь то, что строго проверено, доказано экспериментально и статически выверено. В-третьих, и это главное, механизм воздействия может быть опосредованным, терапевтические эффекты возникают от нормализации управляющих систем. Или других функциональных групп, влияющих на поражённую систему.

Как вы, вероятно, заметили, каждый лекарственный препарат воздействует на свой спектр функциональных систем. Одни средства с широким диапазоном влияния, другие с более узким. Это естественно. Важнее не широта влияния препаратов, а уровень или глубина приложения лечебных свойств. Средства, обладающие лечебным воздействием на плотные органы, на системы стратегического назначения, можно признать в смысле терапевтическом более важными. Поскольку именно они в основном определяют деятельность других органов и систем. Другое дело, что

системы плотных органов зачастую не демонстрируют ни пациенту, ни врачу достаточной для диагностики их поражения симптоматики. Для того чтобы нарушения сформировались в системах плотных органов, требуются годы, а то и десятилетия. Так обычно и бывает. Если не принимать во внимания форс-мажорных обстоятельств, например, употребление в пищу ядовитых грибов, массивное радиационное облучение, чума или трагическая смерть близкого человека. Патологический процесс аккумулируется в системах плотных органов длительно, скрытно и потому – коварно. Даже при серьёзных поражениях плотных органов человек продолжает жить и работать адекватно социальной среде. Жалобы если и бывают, то не значительные, неяркие, непостоянные, с которыми к докторам обращаться, как-то не принято.

Да и не все могут себе это позволить в силу различных причин и обстоятельств. Поэтому зачастую граждане самостоятельно решают мелкие и другие проблемы собственного здоровья и самочувствия. И лекарственные растения являются не последней альтернативой в вопросе самолечения для всех желающих. Но для того, чтобы пользоваться медициной правильно, разумно, следует иметь о предмете некоторые представления, а поскольку не всем повезло окончить медицинский институт, можно взглянуть на предмет иначе. Можно попытаться осознать себя и свой организм с позиции другой медицинской системы, а именно китайской. Последняя не требует положить в себя, в ячейки своей памяти такое количество информации, как западная классическая медицина. Поэтому является доступней и при некоторых пояснениях – понятней. А, по мнению автора – эффективней.

Лекарственные растения аптек наших издревле применялись эскулапами народными для лечения и профилактики всевозможных недугов. (<http://tisyachelistnik.ru> - все о лекарственных растениях и травах) Самодеятельные лекари и знахари университетов не заканчивали, потому научная методология им не была знакома, и назначения они делали, пользуясь лишь провидением Божественным или особенным чутьем, что, в сущности, одно и то же. Но нам, врачам современным, умеренно образованным, несолидно полагаться исключительно на чутьё в выборе лечебных препаратов для наших пациентов. Потому мы и разбираем, как и на какую систему влияет тот или иной продукт природы. Правда, тоже в известной степени не по научному, но это, во-первых, не означает, что так проводить исследования невозможно. Возможно, если знаешь методику анализа по пульсу. Во-вторых, нельзя, в силу тех или иных морально-этических соображений. В наш свободный, демократичный век, все имеют право знать всё. И без всяческой осторожности этим правом пользуются.

Автор убежден: только профессиональные блюстители здоровья должны заниматься и своими и чужими «душе-телами». Но сознаёт: современное общество неизбежно придёт, отчасти уже пришло, к ситуации, когда здоровье личное является предметом заботы не докторов и здравоохранения и тем более не государства, но именно самого гражданина. Не абсолютно, конечно, до некоторого предела и обстоятельств, но непременно и обязательно.

Человеческое сообщество имеет все предпосылки к такому решению проблемы здоровья и нездоровья. Во-первых, это у нас в крови. Все, всегда, стремились и

стремятся к самопознанию. Человек и человечество желает знать и понимать самоустройство и принцип работы. Собственно, мы всегда и почти все для этого делали и делаем, и делать, разумеется, будем. Это важнейший вопрос, занимающий умы. Всё цивилизационное нагромождение есть побочный продукт в процессе самопознания. Да и делать-то нам иначе особенно нечего, если не считать рекомендации плодиться и размножаться. В общем, неплохо, даже очень хорошо, но... для человека оказывается мало.

Во-вторых, медицина, система здравоохранения не справилась с возложенной на нее обязанностью. Нет, она пытается и тужится, и пыжится, а результат – не нулевой, но бледный. Да и спрос изменился; если ранее, совсем недавно, главной задачей здравоохраняющей части населения являлось спасение жизни другой части, погибающей от чумы, пневмоний, скарлатины, проникающего ранения в брюшную полость или остеомиелита, то теперь, человечество дуэлирует с атеросклерозом, инфарктом, раком, СПИДом, хламидиозом и другими, нескучными достижениями. Именно достижениями, не получилось расслабиться, провакцинировав людей от обнаруженных сто лет назад вирусов и бактерий. Теплое место не бывает не занято. И так будет всегда, если не познаем себя, и не научимся управлять собой. Да и не сделаешь от атеросклероза прививки. От рака, вероятно, тоже. И бактерии с вирусами ведут себя не по-товарищески, недружественно, меняются, мимикрируют, приспосабливаются, антибиотики им каждые десять лет новые подавай, – привыкают. Иммунологические препоны обходят, не стыдятся, паразиты, одним словом. Если от чумы, холеры и прочих особо, совсем или почти опасных прелестей можно было оградить население без участия населения или даже вопреки участию, то от инфаркта, инсульта, тромбоза, рака и т. д. без граждан, без их сознательного участия в процессе сделать ничего нельзя. А граждане не очень желают; а желающие участвовать в самосохранении не очень знают, как это следует делать. Мы и пытаемся с этим вопросом разобраться.

Все серьезные дела в своей жизни человек должен делать сам, кроме рождения на свет, разумеется. Значит, и о здравии своём придётся позаботиться самостоятельно. А доктора, ученые расскажут, пусть по-разному, на языке человеческом, но не медицинском, что сами понимают о жизни и болезнях. А мы люди, «человеки», разберемся. И другого пути нет. Как бы того, нам докторам не хотелось. Нельзя заставить граждан, и тем более неграждан, беречь и сохранять себя. Можно научить, убедить, разъяснить, но не заставить. Государство не может и не должно заниматься личным здоровьем каждого своего члена, но лишь социально значимыми проблемами. Иначе, государству придется заниматься и длинной юбок и цветом волос, но слава, кому положено, это уже в прошлом.

## Глава 7.

### Некоторые особенности патологического процесса.

Возвратимся к началу шестой главы. Лекарственные средства, воздействующие на системы *плотных органов*, можно сказать, влияют на стратегические программы в работе организма. Заболевание далеко не всегда начинается с поражения *плотных органов*. Организм стремится сместить патологический процесс, возникший в организме, к структурам поверхностным, организм умеет защищаться. *Плотные органы*, как системы важнейшие, «скрыты в глубине», хорошо защищены от вредных внешних воздействий. Функциональные системы *плотных органов* лишь выдают проект, программу к исполнению другим функциональным системам. Поэтому, даже при серьёзном поражении *плотных органов*, болезненная симптоматика выражена слабо, возникает относительно поздно и является малоспецифичной. От внешних воздействий *плотные органы* практически не страдают. Чтобы *плотный орган* занемог, требуются причины внутренние, то, что мы называем стрессовыми факторами, психоэмоциональным перенапряжением. Но правильнее будет сказать: неверным, несуразным способом мышления, неадекватной мотивацией личности, дисгармоничным использованием одних свойств личности в ущерб другим. А внешние факторы, повреждающие систему, могут лишь обострить, катализировать патологический процесс в *плотных органах*.

Поскольку мы все, в большей или меньшей степени подвержены повреждающим нас обстоятельствам, исходящим изнутри, разумно было бы посчитать, что лекарственные растения, влияющие на системы *плотных органов* хороши не только для лечения, но и для профилактики. Но если *плотный орган* уже болен, терапия без средств, влияющих именно на *плотные органы*, малоэффективна.

Несколько иначе дело обстоит с системами *полых органов* или другими функционально зависимыми структурами. Для терапии этих систем необязательно применять средства, влияющие непосредственно на пораженные системы. Желаемый лечебный эффект можно получить, подбирая вещества, точкой приложения которых будут другие системы, косвенно, опосредованно влияющие на пораженную систему. Например, заболевания *желудка, кишечника, суставов*, можно адекватно лечить препаратами, влияющими на *систему желчного пузыря*. А, например, поражение *венозной системы*, иначе, *моря вен*, можно лечить средствами, воздействующими на *систему печени и толстой кишки*.

В терапии *плотных органов* лечебный эффект можно получить средствами, влияющими непосредственно на *плотные органы*. Между системами *плотных органов* существует взаимодействие и взаимозависимость. Но при повреждении этих стратегических программ лучше использовать препараты непосредственного действия. Другое дело, чтобы достичь точки приложения, системы влияния, лекарственное средство, как правило, проходит через другие системы, прежде всего желудочно-кишечный тракт. И, конечно, если эти системы, проводящие лекарственное вещество, повреждены, ждать необходимого положительного эффекта не приходится.

Поэтому препараты, влияющие непосредственно на системы, принимающие и проводящие лекарственный продукт, должны подвергаться терапевтическому воздействию в очередь первую. А системами, допускающими лекарственное средство к поврежденным участкам, будут и *желудок*, и *тонкая*, и *толстая кишка*, и *желчный*,

и мочевого пузыря, и три обогревателя, то есть, системы полых органов. И, разумеется, проводящая система, как мы её и назвали. А в некоторых случаях и моря, системы тканей, кожа, связки, мышцы, и система жидкостей, и система слизистых. Всё в организме нашем взаимосвязано.

В том и заключается искусство и мастерство эскулапское: определить, какая система, как и почему повреждена. Сделать это можно лучше всего по пульсу. И быстрее, и точнее, и проще. А затем подобрать должное сочетание лечебных средств и назначить пациенту к потреблению в нужной последовательности. Разумеется, также по пульсу. Можно ещё и по-другому пациентом манипулировать, но в данный момент мы говорим о лекарственных растениях. Если повреждены печень и желудок, лечи и печень и желудок, если это возможно, и препараты совместимы. Если невозможно, вначале желудок, как принимающую продукт систему, а затем печень. Если нарушена проводящая система лечи её, нет надобности использовать препараты, влияющие на сердце или море вен. Если «больны» мышцы, лечи мышцы, тонкую кишку, как систему, управляющую мышцами, а возможно, и сердце как систему управляющую тонкой кишкой. При нарушениях в щитовидной железе необходимо лечить желчный пузырь, формирующий строму щитовидной железы, и тонкую кишку воздействующую непосредственно на активную ткань щитовидной железы. А может быть, и печень, и сердце, как системы, управляющие желчным пузырем и тонкой кишкой. Всё взаимосвязано, взаимозависимо, переплетено и перепутано. Но так устроен мир. Так устроен наш организм. И, чтобы должным образом управлять организмом нашим, следует эту зависимость представлять.

## Часть 5.

### Глава 8.

#### **Взаимодействие систем.**

Системы плотных органов в большей степени самодостаточны, чем другие системы, им подчинённые. Это не означает, что полые органы или моря, или проводящая система не влияют на работу плотных органов – влияют. Но самодостаточность плотных органов выше других систем, и подверженность влиянию меньше, чем в других системах. Плотные органы воздействуют в основном друг на друга. Печень поддерживает сердце, подавляет селезенку, противостоит лёгким и поддерживается почками. Сердце поддерживает селезенку, подавляет лёгкие, противостоит почкам и поддерживается печенью. Селезенка поддерживает лёгкие, подавляет почки, противостоит печени и поддерживается сердцем. Лёгкие поддерживают почки, подавляют печень, противостоят сердцу и поддерживаются селезенкой. Почки поддерживают печень, подавляют сердце, противостоят селезенке и поддерживаются лёгкими.

Если эта закономерность не нарушена, в организме существует достаточное благополучие. Именно плотные органы определяют такие качества в системах, как

*скорость, мощность, порядок и форму.* Термины «поддерживает, подавляет, противостоит» означают более направление влияния, зависимость одной системы от другой. Это означает, что деятельность *сердца* в большей степени зависит от работы *печени*, его поддерживающей, и от работы *почек*, его подавляющей. Можно сказать, при печёночной недостаточности, непременно возникнет и сердечная недостаточность. Интенсивная работа *почек* тоже может вызвать ослабление сердечной деятельности. На самом деле, зависимость взаимоотношений *плотных органов* сложная и многоплановая. Именно *плотные органы*, а так же *полые*, определяют психоэмоциональные особенности личности, способ мышления, характер, и, в конечном счете, судьбу человека.

Системы *полых органов* зависят в деятельности своей от *плотных органов*, которые дают им программу, план, способ функционирования и, разумеется, друг от друга. *Желудок* поддерживает *толстую кишку*, подавляет *мочевой пузырь*, противостоит *желчному пузырю* и поддерживается *тонкой кишкой*. *Толстая кишки* поддерживается *желудком*, поддерживает *мочевой пузырь*, подавляет *желчный пузырь*, и противостоит *тонкой кишке*. *Мочевой пузырь* поддерживается *толстой кишкой*, поддерживает *желчный пузырь*, подавляет *тонкую кишку* и противостоит *желудку*. *Желчный пузырь* поддерживается *мочевым пузырём*, поддерживает *тонкую кишку*, подавляет *желудок* и противостоит *толстой кишке*. *Тонкая кишка* поддерживается *желчным пузырём*, поддерживает *желудок*, подавляет *толстую кишку* и противостоит *мочевому пузырю*. Алгоритм точно такой же, как и у *плотных органов*.

Взаимоотношение системных групп на всех уровнях одинаковое. *Полные органы* управляют соответствующими тканями организма, которые так же, как и системы *полых* и *плотных* органов, взаимовлияют друг на друга. *Кожа* поддерживает *кости*, *кости* поддерживают *связки*, *связки* поддерживают *мышцы*, *мышцы* поддерживают *жировую клетчатку*, последняя, в свою очередь, поддерживает *кожу*. *Кожа* подавляет обменные процессы в *связках*, соединительной ткани. *Связки* тормозят деятельность *жировой ткани*. Она, в свою очередь, угнетает обмен в ткани костной. *Кости* подавляют *мышцы*, *мышцы* подавляют *кожу*. И так далее, и так далее...

Функциональные системы, которые мы называем *тканями*, формируются и управляются не только из систем *плотных* и *полых органов*. Также системы, обозначенные как *моря*, функционируют под влияние различных структурно-функциональных единиц.

Деятельность системы *слизистых* зависит от функционирования систем: *желчного пузыря*, *толстой кишки*, *мочевого пузыря*, *сосудистой*, *трех обогревателей*, *жидкости*, нервной, гипофиза.

*Система жидкостей*: три обогревателя, кожа, слизистые, море пищи, море вен, море жидкости, нервы.

*Сосудистая система*: полые органы, система жидкостей, нервы, гипофиз, надпочечники.

*Море пищи*: желчный пузырь, желудок, нервы, сосудистая система почки – желудок, система жидкости, надпочечники, поджелудочная железа, система вкуса.

*Море вен*: толстая кишка, мышцы, система жидкостей, нервы, гипофиз.

*Море жидкости: мочевой пузырь, желудок, система жидкостей, три обогревателя, кожа, слизистые, нервы, сосудистая система, гипофиз.*

*Море костного мозга: желчный пузырь, три обогревателя, система жидкостей, кости.*

*Кожа: толстая кишка, три обогревателя, подкожно-жировая ткань, нервы, сосудистая система, система жидкостей.*

*Подкожно-жировая ткань: желудок, три обогревателя, море жидкости, море пищи.*

*Мышцы: тонкая кишка, три обогревателя, море вен, нервы, сосудистая система, яички.*

*Связки: желчный пузырь, три обогревателя, нервы, сосудистая система, надпочечники.*

*Суставные поверхности: толстая кишка, три обогревателя, море жидкости, нервы, гипофиз.*

*Кости: мочевой пузырь, три обогревателя, море костного мозга, сосудистая система, паращитовидные железы.*

Поскольку при рассмотрении функциональных систем традиционной китайской медицины мы вынуждены упоминать структурно-функциональные единицы западной медицины, разберем, как эти единицы зависят от исследуемых нами систем. В китайской медицине не фигурирует эндокринная и нервная системы. Нервной системы мы касаться не будем, особенно центральной её части, потому что дело это трудное, тёмное и малоперспективное. По крайней мере, пока. А вот железы внутренней секреции или участки эндокринной системы обозначим. Кроме того, кратко рассмотрим составляющие репродуктивной системы.

Эпифиз управляется из системы *жидкостей*, нервной тканью, *сосудистой системой* и *системой память*.

Гипофиз функционирует под влиянием систем *мочевого пузыря, трех обогревателей, жидкостей, сосудистой, нервной* и, разумеется, эндокринной системы, частью которой сам и является.

Щитовидная железа находится под влиянием систем *желчного пузыря, тонкой кишки, сосудистой, эндокринной, нервной*, а так же системы *морей*.

Паращитовидные железы: *желудок, мочевой пузырь, системы жидкостей, сосудистой, нервной, эндокринной*.

Поджелудочная железа, являясь частью *плотного органа*, как составляющая эндокринной системы подвержена влиянию системы *желудка, моря жидкости, моря пищи, нервной, сосудистой, эндокринной* и *системы жидкостей*.

Надпочечники есть часть системы *почки*, но подвержены влиянию системы *почек, мочевого пузыря, нервной, сосудистой, жидкостей, эндокринной* и *репродуктивной*.

Яичники: *нервная, сосудистая, эндокринная, жидкостей* и *система память*.

Яички: *полые органы* и *три обогревателя, нервная, эндокринная, морей, сосудистая, жидкостей, тканей, репродуктивная* и *система память*.

Матка: *тонкая кишка, желчный пузырь, мочевой пузырь. Системы слизистых, сосудистая, нервная, эндокринная, репродуктивная*.

Маточные трубы: системы *желудка*, нервная, эндокринная, *сосудистая, слизистых*.

Наружные половые органы женщины: *желчный пузырь, тонкая кишка, сосудистая, слизистых, жидкостей и память*.

Предстательная железа: *полые органы, нервная, сосудистая, жидкостей, яички и память*.

Пенис: нервная, *сосудистая, жидкостей*.

Выше упоминалась ещё одну систему, о которой следует сказать несколько слов. Это *система памяти*. Она чрезвычайно сложна и многообразна, поэтому обговорим лишь некоторые её качества. Как сказано выше, информация кодируется в жидкости, то есть в воде, из которой мы все в основном и состоим. Наша память *или система памяти*, фиксирует все происходящее с нашим организмом, с отдельными его органами и системами, и наверное, с отдельными клетками. Можно сказать, каждая клеточка «запоминает» определенное, а возможно, и всё. Группа клеток, составляющая ткань, участок ткани или органа «запоминает», усваивает должное. Система, группа систем фиксирует своё; организм также. Сознательно мы пользуемся системой памяти весьма незначительно, и это нормально. Организм и каждая клеточка его составляющая, вынуждены запоминать всё, поскольку в момент получения информации не очень известно ее качество и необходимость этой информации для жизнедеятельности. Потому все и фиксируется, на всякий случай, авось, пригодится. Для вида в целом, для «человека разумного», да и для всего живого такой механизм запоминания необходим. А вот для особи, индивидуума, не очень полезен. Много лишнего, необязательного и случайного сохраняется без необходимости в системах нашей памяти. Поэтому средства, влияющие на память нашу или хотя бы на часть *системы памяти*, важны чрезвычайно. Они стирают ненужное из информационных хранилищ, примерно, как в магнитофоне, стирается старая, надоевшая или некачественная запись. Освободившись от бесполезного, человек или система начинает, естественно, действовать веселей, как компьютер, освобожденный от лишних файлов и программ. О памяти нашей можно написать целую книгу, потому ограничимся сказанным.

Вообще действие любых лекарственных средств и пищи, потребляемой нами, вполне можно сравнить с функционированием вычислительной машины, компьютера. До определенного предела разумеется. Проглотив любой продукт, мы запускаем в организме некую программу по переработки и усвоению поглощенного. Точно так же, мы поступаем, помещая дискету или иной носитель информации в компьютер. Правда, энергию, питание аппарат получает иначе, но программу работы мы ему задаем. Приблизительно то же самое происходит с лекарственными средствами. Это тоже в некотором роде программное обеспечение для нашего организма. Существенное различие заключается в том, что лекарственный препарат, потребленный нами с лечебной или профилактической целью, не стоек. Он разрушается в организме, поэтому работает не долго, и через определенное время необходимо принимать его снова и снова. А программа, помещенная в компьютер, может работать долго, если не возникнут какие либо неприятности. Это и есть «болезнь» компьютера. Тогда мы или самостоятельно или при помощи компьютерного доктора, диагностируем повреждения программ – систем, стираем из памяти ненужное и перезаписываем

необходимое. Аналогично и в организме человека. Когда забарахлила та или иная функциональная система, доктор, идеально, если по пульсу, или любым другим доступным для него методом, определяет место и степень повреждения. А затем, назначает соответствующую терапию. Будь то лекарственные растения или специальная диета, акупунктура, режим, психотерапевтические мероприятия, массаж. Главное, регулировка, гармонизация всех функциональных систем, главное результат. А как доктор или сам пациент результата достигает, не принципиально. И это уже другая история.

## Глава 9.

### **Некоторые системные поражения в представлении традиционной китайской медицины.**

Сейчас мы слегка пройдемся по модным в настоящее время или просто распространенным заболеваниям. Не претендуя на всеобъемлемость и глубину анализа, мы просто представим некоторые проблемы здоровья, с точки зрения медицины китайской. Тем самым, попробуем развеять укоренившуюся в умах западную медицинскую мифологию.

Начнем с поверхности, с кожи. Болезни кожи, с точки зрения китайской, есть заболевания не собственно *кожи*, а системы *лёгкие – толстая кишка*. И терапию следует начинать с анализа функциональной стратегической системы *лёгкие* и проводящей в жизнь, то есть, на кожу, функциональной системы *толстая кишка*. А потом, восстановив должное функционирования этих систем, можно приступать и местной терапии, непосредственно кожных покровов. Это правило касается практически любых заболеваний проявляющихся, на коже. И нейродермиты, и экземы, и столь распространённые аллергические проявления. Вообще аллергия – это в первую очередь нарушение в функционировании стратегической системы *лёгкие*. На то она и стратегическая. И бронхиальная астма, и астматические бронхиты, и аллергические изменения верхних дыхательных путей, например, аллергический или вазомоторный ринит, – все эти недуги есть поражения системы *лёгкие – толстая кишка*.

Справедливости ради следует отметить, что организм есть совокупность сообщающихся друг с другом функциональных систем. Как система сообщающихся сосудов. Патологический процесс в любой системе может, в принципе, проявиться на кожных покровах. Когда система как сосуд переполняется недоброкачественным содержимым, последнее вполне может «перетекать» на поверхность тела, на кожу. Таким образом, организм защищается, «выталкивая» из глубины на поверхность вредное, ненужное. Такие ситуации, как насморк, тошнота, рвота, потливость, кашель, понос, есть попытка организма защитить себя либо от поступившего извне недоброкачественного и вредного, либо от выработанного внутри, самим организмом «нехорошего» и потому также небезопасного. Поэтому патологические изменения на коже, могут возникать при поражении практически любых функциональных систем,

но все-таки, при некоторой недостаточности группы *лёгкие – толстая кишка – кожа*. Особенно, это касается изменений на коже лица. Физиономия человеческая, лик, лицо – песня отдельная. Это место отражает гораздо больше, чем принято считать, и о чём только догадываются. В китайской медицине существует специальная диагностическая методика, при помощи которой лишь взглянув в лицо пациенту, опытный доктор может весьма точно определить локализацию патологического процесса в организме. И не только. Но об этом в другой раз. Необходимо лишь напомнить, любые дефекты на коже лица следует вначале лечить изнутри, а лишь затем в косметическом кабинете.

Заболевания носа, верхних дыхательных путей, придаточных пазух черепа, обонятельной системы также необходимо связывать с поражением системы *лёгкие – толстая кишка*. Правда, слизистые дыхательной системы и носоглотки контролируются из системы *желчного пузыря*, который работает под руководством системы *печень*. И, конечно, поражения самой *толстой кишки* необходимо лечить с оглядкой на систему *лёгкие*.

Заболевания суставов и разлюбезный остеохондроз. Как много патологических симптомов списывается на изменения в позвоночнике – не счесть. Суставы – конструкция многосложная, контролируется из нескольких систем. Прежде всего, из системы *желчного пузыря*. Это касается суставов нижних конечностей. Позвоночный столб и составляющие его детали (имеется в виду костная ткань) находятся под руководством систем *мочевого пузыря*. Из системы *желчного пузыря* регулируется многообразный связочный аппарат, удерживающий всю конструкцию позвоночника. Из системы *тройного обогревателя* – непосредственно хрящевая ткань суставов позвоночника. Как вы помните, *желчный пузырь* подчинен *печени, мочевой – почкам, три обогревателя* – системе *перикард*. Иными словами, позвоночный столб контролируется из *плотных органов*, как и все остальное, но посредством систем *полых органов*. Сосудистая система имеет не последнее отношение к *системе суставов*. Кроме того, *система жидкостей*, и ещё *море жидкостей*, и *море костного мозга*. И дальше по мелочи. Таким образом, заболевания суставов и позвоночника, в том числе, являются следствием поражения соответствующих систем *плотных* и *полых органов*. И терапию изменений в позвоночнике и суставах следует начинать с восстановления функции *печени, почек, желчного и мочевого пузыря, моря костного мозга*. Потому излюбленный массаж и всевозможные растирания дают в лучшем случае эффект временный. Впрочем, справедливости ради, должно отметить: жизнь – сама по себе процесс и медицина также. Поэтому, всегда разумней говорить о стабилизации или компенсации патологического состояния, чем об излечении. Медицина не занимается первопричинами болезней, не может она повлиять на образ мыслей человеческих. А именно способ мышления и приводит человека к тем или иным патологическим состояниям. «Характер мы не лечим», – гласит старая медицинская поговорка. Доктор вправе лишь сказать пациенту о несуразностях его мировосприятия, иногда вдохновить к переменам, но не более того. Остальное и главное человек всегда делает сам. Поэтому, естественно, сам и отвечает за судьбу свою и болезни свои.

Заболевания *сосудистой системы*. Поражения венозной составляющей, а именно варикозные изменения вен нижних конечностей, тромбофлебиты, геморрой, связаны с нарушением функции систем *толстой кишки* и *лёгких, печени – желчного пузыря*. Система вен, или *море вен*, – структура многоподчиненная, поэтому поражения венозного русла, особенно локальные, могут быть вызваны патологическими процессами в любых системах. То же самое можно сказать и о гипертоническом синдроме. Повышение давления у человека относительно здорового есть состояние компенсаторное. Организм требует усиленного кровоснабжения, что достигается лишь ускорением кровотока в артериальной системе за счет сужения сосудов и, конечно, частоты сердечных сокращений. А если где-то в организме система или даже участок органа, ткани нуждается в повышенном кровоснабжении по причине дисфункции, дисбаланса, воспаления (т. е. заболевания), то организм подает пораженному участку необходимое количество крови. Но, поскольку сосудистая система может функционировать только как единое целое, кровоток усилится во всем организме. Несмотря на существующую автономность пяти систем, образующих сосудистую систему организма, не существует отдельного кровоснабжения для двенадцатого грудного позвонка или третьего сегмента правого лёгкого. Поэтому любой процесс в любой системе или участке организма может вызывать стойкое повышение артериального давления. Когда речь идет о гипотонии, ситуация противоположная. Понижения давления, в том числе, коллапс и шок – это защитные реакции организма через *сосудистую систему* для локализации, читай, изоляции, пораженного, заболевшего участка или системы. Не желает организм «наслаждаться» продуктами обмена из пораженного участка. Потому и расширяет сосуды, снижая тем самым скорость кровотока, понижая таким образом артериальное давление во всем организме. Обнаружить источник, пораженный участок в организме, явившийся причиной изменения давления, весьма непросто. Поэтому и терапия состояний гипертонии или гипотонии трудна. А средства понижающие давление необходимы, но проблему не решают.

Заболевания у женщин. Теоретически слабая половина человечества живет в среднем на десять лет дольше, чем теоретически сильная половина. И тому есть свои причины. Женщины, конечно, обращаются к докторам чаще и лечатся охотней, но и болезней имеют больше. И аднексит, и миома, и мастопатия, и прочие недуги. А мужчины, кроме, пожалуй, простатита, ничем «похвастаться» не могут.

Заболевания молочных желез, мастопатии в широком значении этого термина, лечатся через системы *желудка* и *желчного пузыря*. Потому что ткань молочной железы относится к *системе подкожно-жировая клетчатка*, а значит, и к *системе селезёнка – желудок*. Патологические состояния в мышцах, формирующих матку, контролируется из системы *тонкая кишка*. Состояние слизистых определяются функционированием системы *желчный пузырь*. Впрочем, мы повторяемся. Но, для того, чтобы подчеркнуть, любые гинекологические проблемы невозможно разрешить, не восстановив функцию других систем.

Относительно эпидемии простатита охватившего, если верить рекламе, большую часть ещё детоспособного мужского населения. Состояние предстательной железы

зависит от разных известных функциональных систем, потому используемые в западной медицине способы терапии поражений предстательной железы малоэффективны. И диагноз «простатит» зачастую звучит как пожизненный приговор. Это неверно. Вообще проблемы репродуктивной системы и органов, относящихся к этой системе, – тайна за многими печатями. Точно так же и систем эндокринной и нервной, да и большей части других. Это грустно, но это реальность.

Несколько замечаний о причинах поражения, заболевания основных *стратегических систем, плотных органов*. Они определяют работу других структур в организме, а сами страдают в основном по причине деформации в мыслительном процессе. Мы думаем по-разному, и это естественно. Но именно *способ мышления*, заданный нам от рождения и отчасти воспитанием и культурной средой, определяет личностные особенности каждого человека. *Способ мышления* формирует обменные процессы в *плотных органах* и может приводить со временем к тем или иным патологическим изменениям в организме. И не следует считать, что мы думаем «мозгом», и поэтому нервная система определяет способы нашего мышления. Это неверно, мы думаем иначе.

Схематично и приближенно можно сказать, что один *из плотных органов* в функциональном смысле является значимей, чем другие. «Работает» активней, ярче и таким образом формирует упомянутый выше *способ мышления*. Люди с ведущим *плотным органом печень* мотивируют свой мыслительный процесс, неосознанно, конечно, с точки зрения собственно «Я» или «я».

Граждане, у которых способ мышления формируется через систему почки, думают, размышляют и описывают себя и окружающее, отталкиваясь от цели и смысла существования. Для таких людей эти категории важнейшие.

Субъекты, мыслительный алгоритм которых определяется системой легкие, в мышлении более всего используют логику, рационализм.

Группа мыслителей от селезенки, как ведущего органа думу свою либо излишне конкретизируют, либо фантазируют сверхдопустимого, причем по каждому поводу и без повода. Они так устроены: хлебом не корми, а подумать дай.

Сердечники, люди мыслящие от сердца, для них ведущего органа, воспринимают мир и себя в нем с точки зрения справедливости или совести, что, в общем, почти одно и то же. А поскольку между справедливостью внутренней и социальной «дистанция огромного размера», «сердечники» по способу мышления, становятся таковыми еще и по медицинским понятиям. Сердце, вообще, система особенная и поражается хворобами не совсем как другие. Социальная среда, в которой мы все существуем, противоречит в большей степени, именно системе сердце, поэтому и смертность от сердечных недугов на первом месте.

«Интеллектуальное» перенапряжение одной из систем *плотных органов* вызывает повреждение программ и на физиологическом уровне. Очень условно и весьма схематично, но примерно так можно обозначить причины вызывающие «страдания» *плотных органов*. Нарушения в стратегических системах при определенных обстоятельствах повлекут за собой дисфункции в подчиненных системах. И далее по

списку. Другое дело, что патологический процесс имеет возможность «перетекать» из одной системы в другую, иногда без видимой причины, но если подобное происходит, значит, причина есть.

Всё переплетено и взаимосвязано. Каждая система многофункциональна и подвержена влиянию и сама влияние оказывает. Каждая система постоянно изменяется. Важно, чтобы любые *перемены*, происходящие с любой системой, соответствовали *переменам* в других системах и в целом организме. Если порядок – ритм перемен, скорость и мощность процесса, форма – направление соответствуют друг другу в каждой системе, – здоровье, гармония есть. Если нет, то нет.

Если Вы, уважаемый читатель, добрались до последних строк нашего повествования, автор может считать свою работу полезной.